

INDICAZIONI PER I PROGRAMMI DEI SEMINARI PREVISTI DALLA CIRCOLARE C.A.S. 2005

NOTE COMUNI AI SEMINARI

Allo scopo di razionalizzare la realizzazione delle suddette iniziative, si propone di far precedere i tre differenti Seminari – per Istruttori, Educatori Sportivi e Dirigenti (con esclusione quindi dei Seminari/Conferenze a carattere monotematico) da un'unica sessione comune, magari sotto forma di Conferenza informativa, mentre i tre distinti Seminari vivranno poi vita autonoma, sia come date o periodi di realizzazione, che come struttura organizzativa non concomitante.

Al termine dei diversi Seminari verrà rilasciato ai partecipanti un apposito "attestato" (con l'indicazione del tipo di Seminario e del numero di ore accreditate) e i nominativi degli stessi verranno inseriti in "elenchi" (distinti per Educatori, Istruttori e Dirigenti) conservati agli atti del Comitato Provinciale, che ne darà comunicazione all'Associazione Sportiva ed alla Federazione d'appartenenza. L'elenco degli Educatori Sportivi sarà a disposizione delle Istituzioni Scolastiche che ne facessero richiesta.

Per i Seminari/Conferenze tecniche a carattere monotematico, pur auspicando la partecipazione a tutti i moduli previsti, potrà essere attestata anche la frequenza parziale (da uno a cinque dei moduli), specificando le tematiche e le ore cui si riferiscono.

L'attestato sarà considerato quale "credito formativo" acquisito in relazione a future analoghe iniziative sia CONI che d'intesa con le F.S.N. che si realizzeranno sul territorio.

MODULO CONFERENZA COMUNE

Sarà indirizzato a tutti gli operatori sportivi che avranno distintamente aderito a ciascuno dei tre Seminari previsti (Educatori Sportivi, Istruttori giovanili, Dirigenti sportivi).

Argomenti generali

Stato dell'educazione sportiva giovanile nel paese e nel territorio (1 ora)

- Il progetto "CON-I-GIOVANI" (1 ora)
- Le iniziative previste dal progetto: i Seminari di aggiornamento, l'Attività Intercentri, l'Osservatorio delle Capacità Motorie, i programmi Giosport e Infanzia per la Scuola (1 ora).

Una volta realizzato questo modulo comune, i tre Seminari riacquisteranno la loro originale connotazione e realizzazione autonoma, come di seguito indicato.

SEMINARIO PROVINCIALE PER EDUCATORI SPORTIVI

E' finalizzato all'informazione mirata degli istruttori (con qualifica federale) delle Associazioni Sportive affiliate alle Federazioni che accedono alle istituzioni scolastiche come consulenti per le attività motorie e di Giosport. In linea di massima sono esclusi da tale iniziativa quei consulenti che siano insegnanti di Educazione Fisica o insegnanti elementari, posto che la loro professione si configura già come squisitamente "educativa".

Lo schema indica, secondo la scansione in moduli da tre ore, quali sono gli argomenti da trattare.

Modulo A

- Il senso dell'iniziativa: l'essere e l'agire dell'educatore sportivo (1 ora);
- La Scuola dell'autonomia e la sua organizzazione (1 ora);
- Il P.O.F. e la programmazione educativo didattica (1 ora).

Modulo B

- Lo sport a Scuola: il Giosport e i campionati sportivi studenteschi (1 ora);

- Il rapporto con gli alunni diversamente abili (1 ora);
- Elementi di primo soccorso e d'igiene alimentare (1 ora).

Modulo C

- Le competenze del consulente "educatore sportivo": saper comunicare, programmare, insegnare (3 ore);

Modulo D

- Temi e argomenti affidati alle autonome scelte dello staff del Comitato CONI (3 ore).

Si segnalano come naturali docenti i componenti dello staff provinciale e i docenti CONI mentre s'invitano i Comitati a valutare positivamente l'efficacia e l'opportunità offerta da un attivo coinvolgimento del Centro Servizi Amministrativi del MIUR (Coordinatori di Educazione Fisica) nella segnalazione di esperti in grado di trattare alcuni degli argomenti di specifica pertinenza scolastica.

E' affidata alle valutazioni dei singoli Comitati la possibilità di dedicare l'iniziativa a gruppi di istruttori appartenenti a discipline sportive diverse, ovvero di dedicarla, sussistendo le condizioni, a tecnici di un'unica Federazione, d'intesa con la stessa. Ogni Comitato valuterà inoltre, in ragione delle adesioni e delle disponibilità di risorse, la possibilità di realizzare ambedue le ipotesi di Seminario.

SEMINARIO PROVINCIALE DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI GIOVANILI

L'aggiornamento sul progetto "CON-I-GIOVANI" è finalizzato all'informazione più capillare degli istruttori giovanili (con qualifica federale) a livello provinciale. Il Seminario è aperto alla partecipazione degli insegnanti.

Lo schema indica, secondo la scansione in moduli da tre ore, quali sono gli argomenti da trattare.

Modulo A

- Le competenze irrinunciabili dell'istruzione giovanile: saper comunicare, programmare, insegnare, allenare (3 ore);

Modulo B

- La nuova Guida Tecnica generale C.A.S. (1 ora)
- Attività e manifestazioni intercentri: i modelli di confronto e di gara (1 ora)
- Le strategie operative: incontri e fasi, generali e federali (1 ora).

Modulo C

- L'Osservatorio delle Capacità Motorie: installazione e manuale d'uso, controllo dei processi di sviluppo delle capacità, esercitazioni d'inserimento dati e loro elaborazione, statistica e valutazione (3 ore).

Modulo D

- Temi e argomenti affidati alle autonome scelte dello staff del Comitato CONI (3 ore).

La determinazione e l'attribuzione delle docenze nel Seminario è affidata alle scelte della struttura C.A.S. del Comitato che verificherà le competenze in essa presenti d'intesa con la Scuola Regionale di Sport. Si segnalano pertanto come naturali docenti i componenti delle équipes di aggiornatori regionali (per intendersi i docenti CONI formati nei Seminari di Tirrenia e Spotorno) nonché i componenti lo staff provinciale C.A.S..

E' affidata alle valutazioni dei singoli Comitati la possibilità di dedicare l'iniziativa a gruppi di istruttori appartenenti a discipline sportive diverse, ovvero di dedicarla, sussistendo le condizioni, a tecnici di un'unica Federazione, d'intesa con la stessa. Ogni Comitato valuterà inoltre, in ragione delle adesioni e delle disponibilità di risorse, la possibilità di realizzare ambedue le ipotesi di Seminario.

SEMINARIO PROVINCIALE DI INFORMAZIONE PER DIRIGENTI SPORTIVI

Il Seminario è finalizzato all'informazione più capillare dei dirigenti delle Associazioni Sportive e delle strutture Federali a livello provinciale ed è aperto alla partecipazione degli interessati, indipendentemente dall'aver attivato o meno un C.A.S.

Ogni Comitato valuterà inoltre, in ragione delle politiche sportive sul territorio, l'opportunità di far partecipare al Seminario esponenti delle Amministrazioni locali (in particolare componenti degli Assessorati allo Sport) o esponenti del mondo della Scuola.

Lo schema indica, secondo la scansione in moduli da tre ore, quali sono gli argomenti da trattare.

Modulo A

- La questione dello sport giovanile: nello statuto del CONI e nelle carte federali (1 ora)
- Il ruolo del comitato provinciale CONI e del suo staff tecnico nella promozione dello sport giovanile (1 ora)
- Natura e processi dell'educazione sportiva giovanile (1 ora).

Modulo B

- Il rapporto tra associazionismo sportivo e scuole (1 ora)
- Le intese tra associazionismo sportivo ed enti locali (1 ora)
- La programmazione generale delle attività giovanili nelle Associazioni Sportive (1 ora).

Modulo C

- Temi e argomenti affidati alle autonome scelte dello staff del Comitato CONI (3 ore).

La determinazione e l'attribuzione delle docenze nel Seminario è affidata alle scelte della struttura C.A.S. del Comitato che verificherà le competenze in essa presenti d'intesa con la Scuola Regionale di Sport. Si segnalano pertanto come naturali docenti i componenti delle équipes di aggiornatori regionali (per intendersi i docenti CONI formati nei Seminari di Tirrenia e Spotorno) nonché i componenti lo staff provinciale C.A.S.. Si invita a voler valutare positivamente il coinvolgimento di rappresentanti delle Istituzioni della Scuola.

Ogni Comitato valuterà autonomamente, in ragione delle disponibilità di risorse, la possibilità di duplicare il Seminario in zone della provincia particolarmente svantaggiate rispetto agli spostamenti.

SEMINARI/CONFERENZE TECNICHE A CARATTERE MONOTEMATICO

Al fine di configurare in misura ancora maggiore il Progetto "CON-I-GIOVANI" come realmente "integrato", l'Ufficio ravvisa, sentiti anche i componenti dello Staff Nazionale, la necessità di rendere più efficace l'azione sul versante dell'informazione e dell'aggiornamento mirato e di qualità in ordine all'allenamento giovanile, attraverso la realizzazione di appositi Seminari/Conferenze.

L'iniziativa è sostanzialmente indirizzata ai tecnici federali che curano presso le loro Associazioni Sportive la fascia giovanile (dagli istruttori C.A.S. ai tecnici dei settori giovanili in generale). Unico parametro di accesso sarà perciò l'appartenenza ai quadri tecnici federali. E' aperta la partecipazione anche agli Insegnanti di Educazione Fisica e sussiste la possibilità di realizzazione a livello interprovinciale o regionale, laddove se ne ravvisi l'opportunità dandone tempestiva e motivata comunicazione all'Ufficio scrivente.

In relazione a quanto indicato anche nel "Piano Nazionale di Formazione" è stato definito il tema generale: **la programmazione e la periodizzazione dell'allenamento giovanile come azione preliminare e indispensabile alla realizzazione delle attività di formazione sportiva.**

Il suddetto tema generale (sulla base del modello di programmazione per obiettivi che si richiama alle teorie comportamentiste e associazionistiche) è stato quindi scandito in cinque argomenti fondamentali come di seguito indicato.

A. Dai modelli di prestazione alla definizione degli obiettivi dell'allenamento giovanile

- B. I principi del carico e la loro applicazione nelle sedute e nei periodi di allenamento: criteri per la scelta e la scansione della quantità/qualità delle attività
- C. La definizione dei mezzi e dei metodi di allenamento delle capacità motorie
- D. La definizione dei mezzi e dei metodi di apprendimento delle tecniche sportive: dall'apprendimento dei fondamentali all'acquisizione delle abilità tecnico-sportive
- E. La scelta dei mezzi e dei metodi per l'osservazione e la valutazione degli esiti dell'allenamento giovanile.

Il monte ore assegnato in termini di docenza è fissato in 20 ore complessive prevedendo perciò 5 Seminari o Conferenze monotematiche della durata di 4 ore ciascuna.

Fermo restando il tema generale ed il monte ore complessivo, nulla vieta la definizione da parte dei Comitati di modelli organizzativi differenti, garantendo peraltro un minimo di senso all'iniziativa e la consequenzialità degli argomenti trattati.

I Seminari/Conferenza, nella scansione indicata, potranno avere sia caratteristiche autonome, sia essere legate dal filo conduttore del tema generale e potranno essere realizzati nelle forme e nei tempi che ciascuna realtà territoriale riterrà più rispondenti ai propri bisogni ed alle diverse situazioni locali.

La determinazione e l'attribuzione delle docenze nei Seminari/Conferenze è affidata alle scelte della struttura C.A.S. del Comitato che verificherà le competenze in essa presenti d'intesa con la Scuola Regionale di Sport. Si segnalano pertanto come naturali i docenti nazionali e regionali CONI, nonché i componenti lo staff provinciale C.A.S... Si invita a voler valutare positivamente il coinvolgimento di docenti e tecnici federali e delle facoltà universitarie di Scienze Motorie.

Rispetto ai materiali ed ai sussidi didattici e bibliografici, tale ambito è affidato alle autonome scelte dei docenti che di volta in volta saranno chiamati a trattare gli argomenti loro affidati.

Pur tuttavia si segnala di seguito un elenco, seppur limitato e indicativo, di testi e di materiali cui poter attingere utilmente:

- Corpo Movimento Prestazione - Vol. I e II con eventuali audiovisivi mirati
- Collana C.A.S. - Scienze applicate allo sport - S.S.S. - Volumi dall' 1 al 17
- Guide Tecniche C.A.S. delle diverse Federazioni Sportive Nazionali
- Rivista S.d.S. - Scuola dello sport - Varie annate e numeri dedicati
- Programma informatizzato sulla valutazione delle capacità motorie (osservatorio OCM)
- Eventuali Guide Tecniche C.A.S. Federali

E' di tutta evidenza la necessità di coinvolgere come partner dell'iniziativa le strutture territoriali delle Federazioni oltre che le singole Associazioni Sportive o i singoli tecnici sportivi.

L'ambito delle modalità di coinvolgimento e delle modalità di realizzazione dell'iniziativa per gruppi di discipline, per singole Federazioni, per gruppi di sport, non può costituire oggetto di scelte centralizzate, e resta affidato alla più completa autonomia dei Comitati che valuteranno in tal senso opportunità e convenienze, anche in ragione delle adesioni per Seminario o Conferenza.

E' certamente auspicabile che vi possa essere un'adesione complessiva al tema generale e perciò ai cinque argomenti trattati; non si possono tuttavia escludere partecipazioni parziali o di maggior interesse per un determinato Seminario o Conferenza, piuttosto che per un'altra.