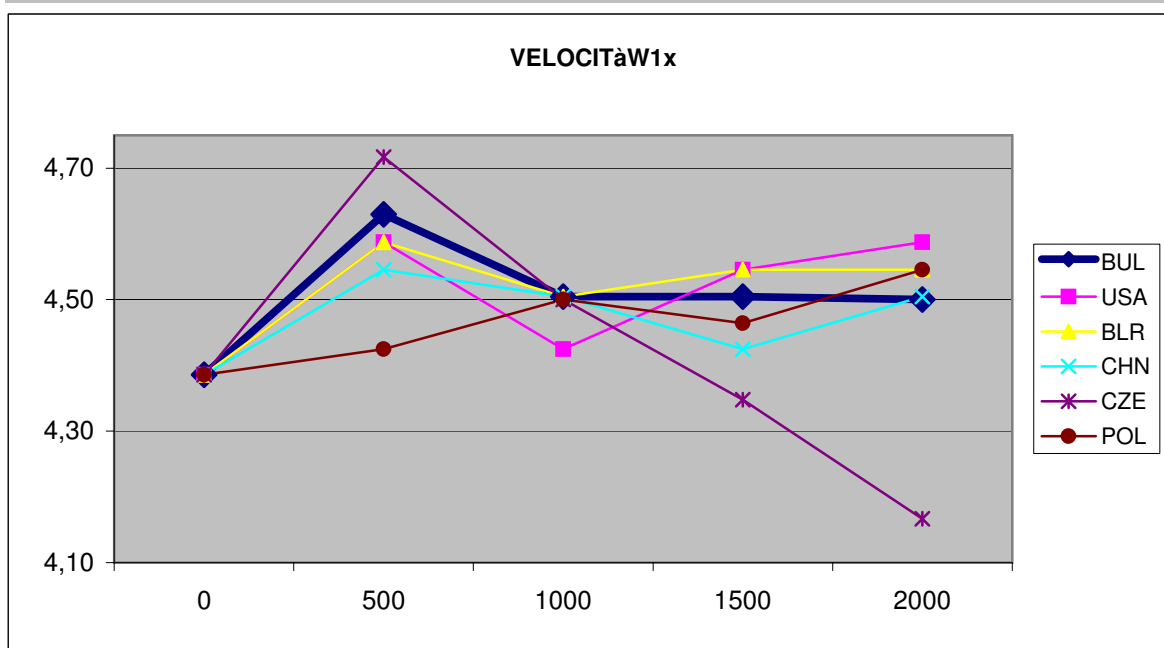


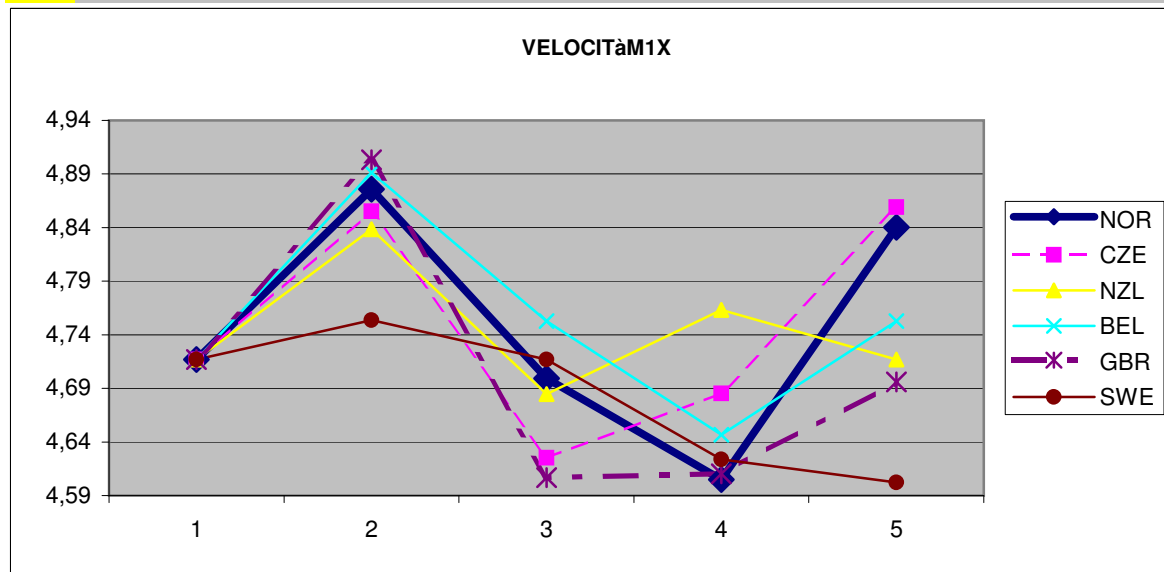
SINGOLO FEMMINILE 1XW

	500	1000	1500	2000	TEMPO FINALE	MEDIA VELOCITÀ	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO ENERGETICO
BUL	4,63	4,50	4,50	4,50	7,22,34	4,535	4,57	98,45
USA	4,59	4,42	4,55	4,59	7,22,78	4,536	4,51	98,16
BLR	4,59	4,50	4,55	4,55	7,23,98	4,546	4,55	97,38
CHN	4,55	4,50	4,42	4,50	7,25,48	4,495	4,52	96,41
CZE	4,72	4,50	4,35	4,17	7,35,52	4,433	4,61	90,28
POL	4,42	4,50	4,46	4,55	7,43,44	4,484	4,46	85,80



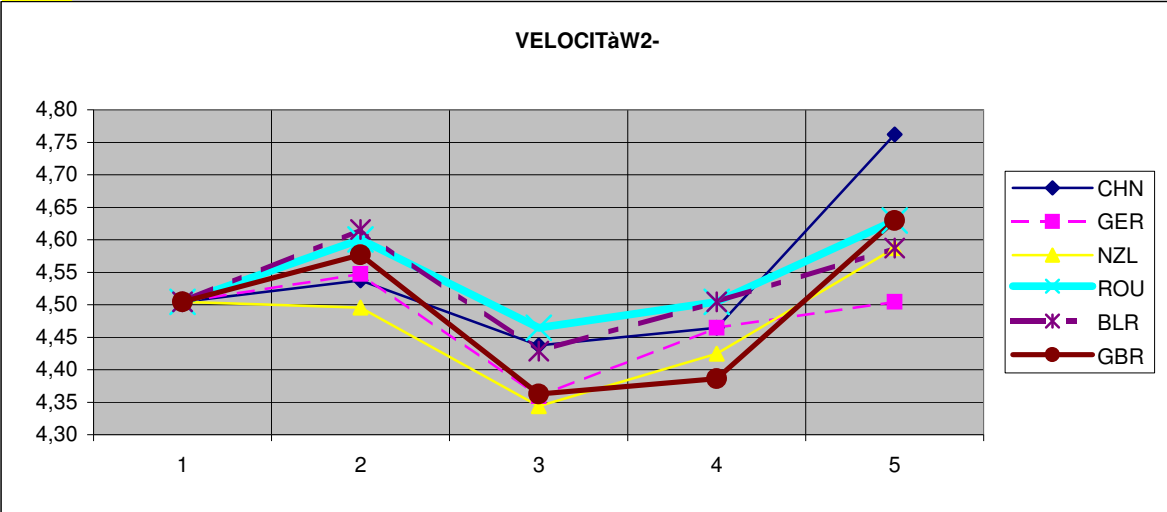
SINGOLO MASCHILE 1XM

	500m	1000m	1500m	2000m	TEMPO FINALE	MEDIA VELOCITÀ	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO ENERGETICO
NOR	4,88	4,70	4,60	4,84	6,59,83	4,755	4,79	84,030
CZE	4,86	4,63	4,69	4,86	7,00,63	4,756	4,74	83,070
NZL	4,84	4,68	4,76	4,72	7,01,56	4,751	4,76	82,530
BEL	4,89	4,75	4,65	4,75	7,03,40	4,761	4,82	81,710
GBR	4,90	4,61	4,61	4,70	7,04,47	4,704	4,75	81,140
SWE	4,75	4,72	4,62	4,60	7,07,64	4,674	4,74	79,470



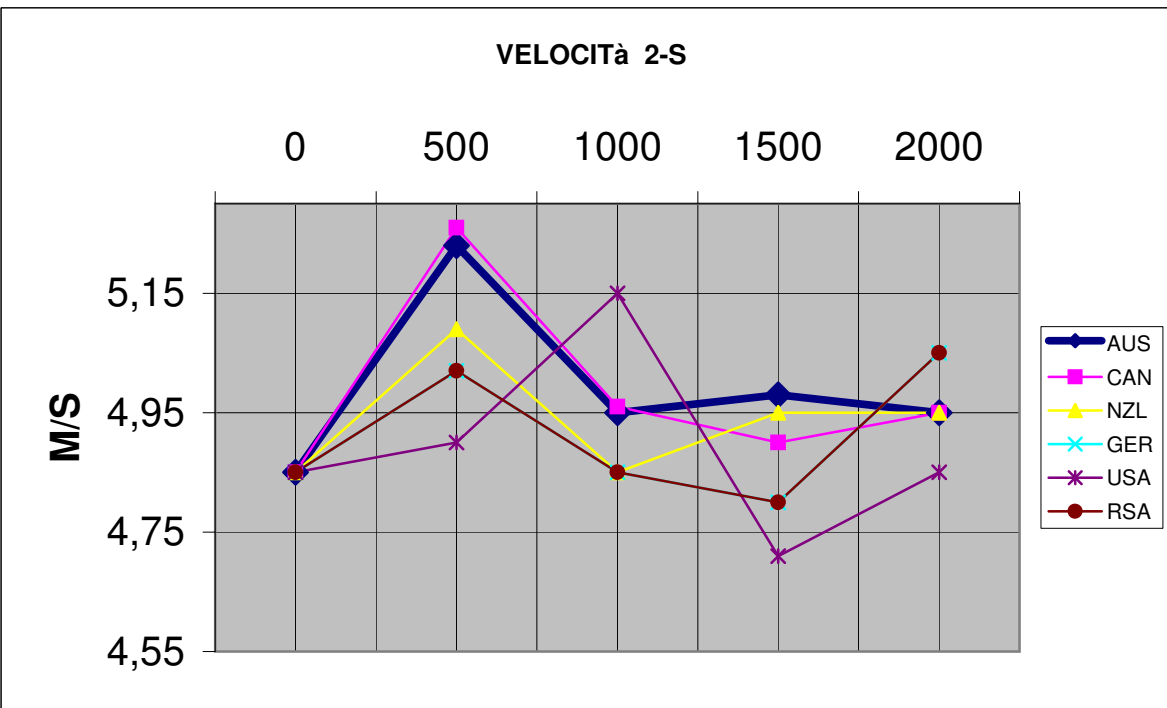
DUE SENZA FEMMINILE W2-

	500m	1000m	1500m	2000m	TEMPO FINALE	MEDIA VELOCITÀ	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO ENERGETICO
ROU	4,60	4,46	4,50	4,63	7,20,60	4,550	4,53	72,740
CHN	4,54	4,44	4,46	4,76	7,22,28	4,550	4,49	71,774
BLR	4,62	4,43	4,50	4,59	7,22,91	4,534	4,52	71,340
GER	4,55	4,36	4,46	4,50	7,25,73	4,469	4,45	70,356
NZL	4,50	4,34	4,42	4,59	7,28,80	4,463	4,42	68,975
GBR	4,58	4,36	4,39	4,63	7,33,61	4,489	4,47	66,753



DUE SENZA MASCHILE M2-

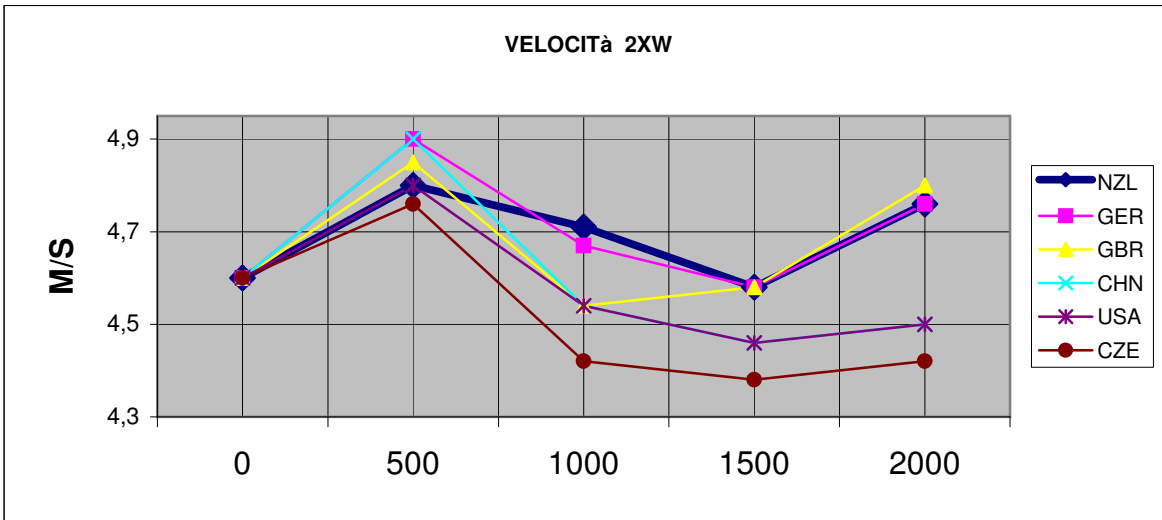
	500m	1000m	1500m	2000m	TEMPO FINALE	MEDIA VELOCITÀ	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO ENERGETICO
AUS	5,23	4,95	4,98	4,95	6,37,44	5,04	5,09	87,21
CAN	5,26	4,96	4,9	4,95	6,39,55	5,01	5,11	85,92
NZL	5,09	4,85	4,95	4,95	6,44,19	4,95	4,97	82,82
GER	5,02	4,76	4,76	5,15	6,47,40	4,91	4,89	82,82
RSA	5,02	4,85	4,8	5,05	6,47,83	4,91	4,94	81,04
USA	4,9	5,15	4,71	4,85	7,06,58	4,69	5,03	71,32



DOPPIO FEMMINILE W2X

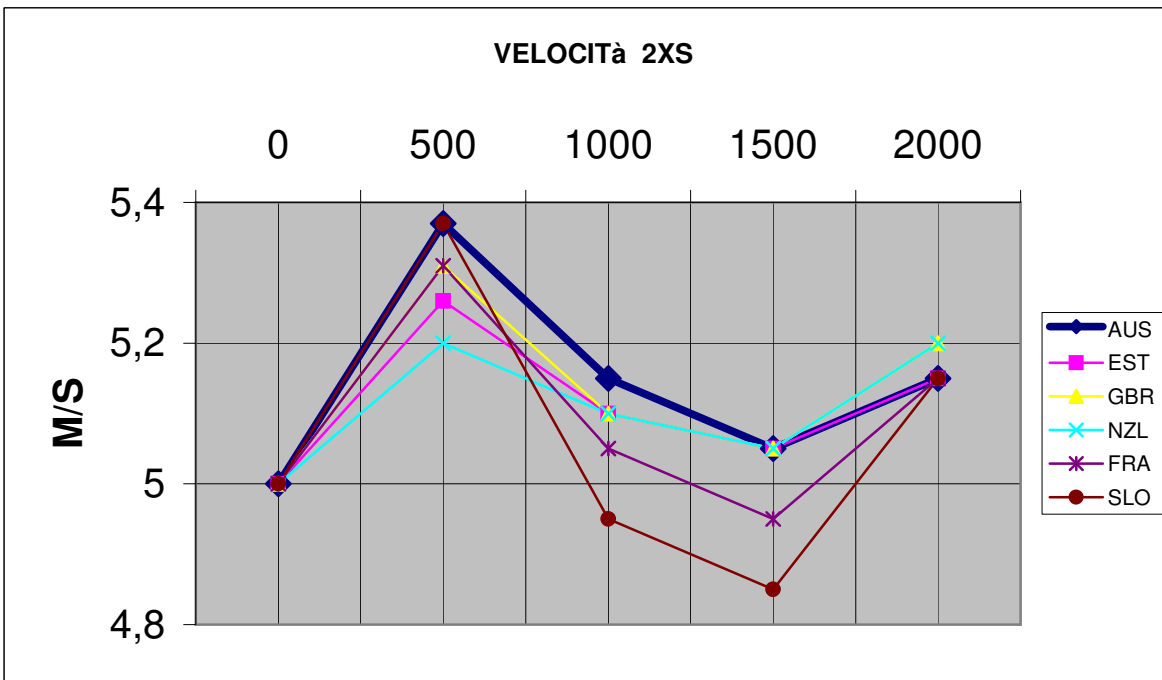
MARIGLIANO PASQUALE

	TEMPO				VELOCITÀ	MEDIA	MEDIA	DISPENDIO
	500m	1000m	1500m	2000m				
NZL	4,80	4,71	4,58	4,76	7,07,32	4,68	4,76	84,74
GER	4,90	4,67	4,58	4,76	7,07,33	4,68	4,79	84,74
GBR	4,85	4,54	4,58	4,80	7,07,55	4,68	4,70	84,61
CHN	4,90	4,54	4,46	4,50	7,15,85	4,60	4,72	80,40
USA	4,80	4,54	4,46	4,50	7,17,53	4,58	4,67	79,32
CZE	4,76	4,42	4,38	4,42	7,25,09	4,49	4,59	75,19



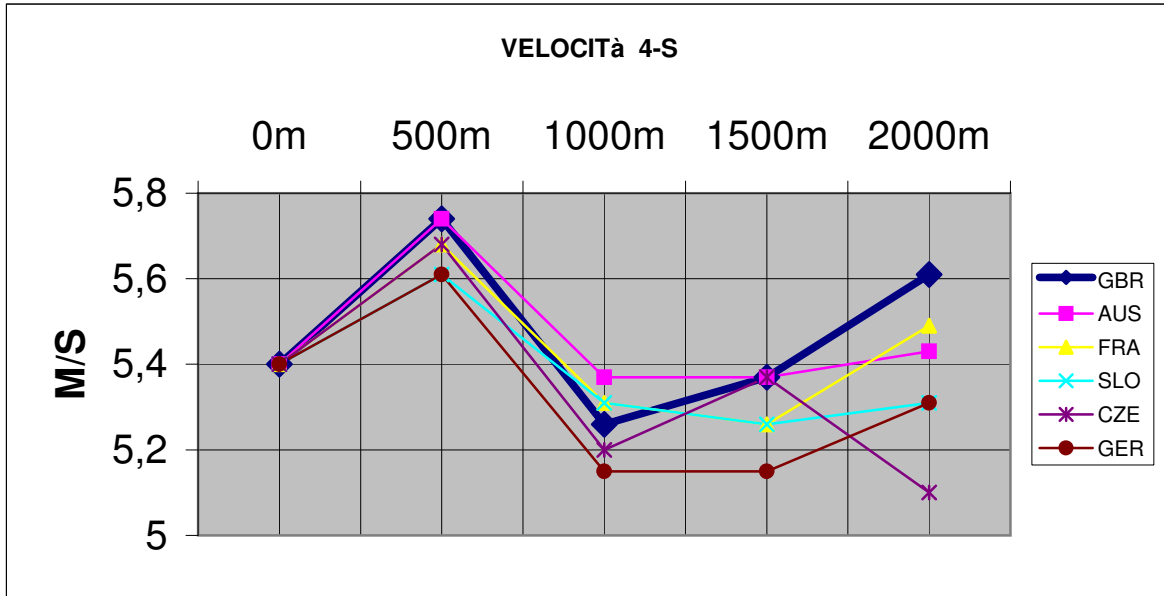
DOPPIO MASCHILE M2X

	TEMPO				VELOCITÀ	MEDIA	MEDIA	DISPENDIO
	500m	1000m	1500m	2000m				
AUS	5,37	5,15	5,05	5,15	6,27,77	5,168	5,26	82,79
EST	5,26	5,10	5,05	5,15	6,29,05	5,141	5,18	81,54
GBR	5,31	5,10	5,05	5,2	6,29,10	5,141	5,21	81,54
NZL	5,20	5,10	5,05	5,2	6,30,79	5,128	5,15	80,93
FRA	5,31	5,05	4,95	5,15	6,33,36	5,089	5,18	79,12
SLO	5,37	4,95	4,85	5,15	6,33,98	5,089	5,16	79,12



QUATTRO SENZA M4-

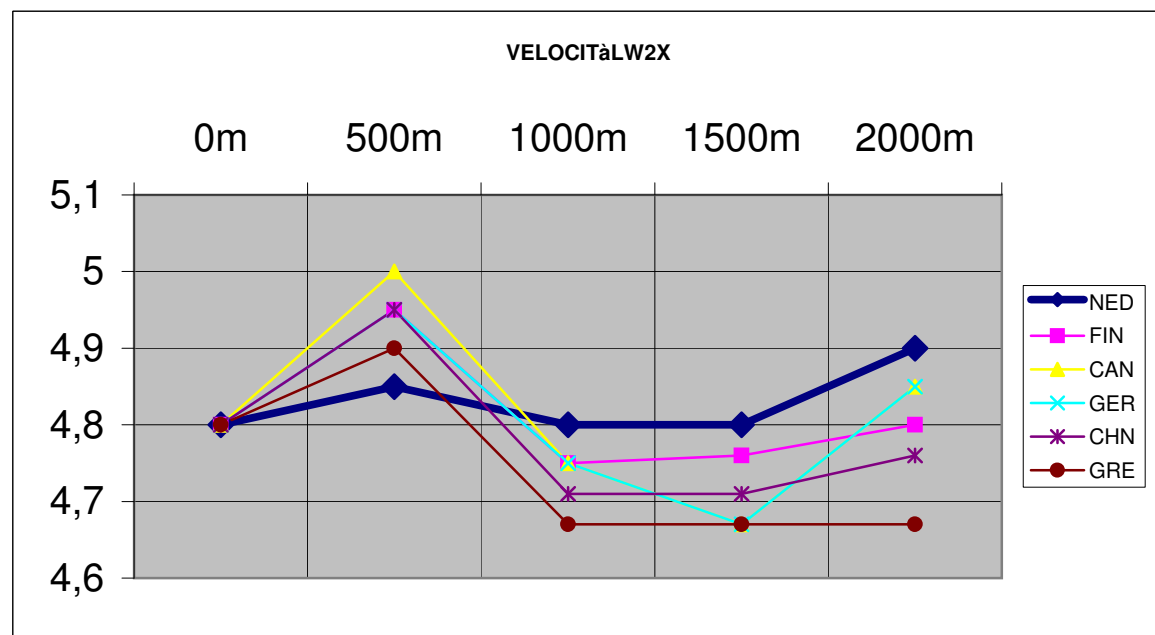
	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
GBR	5,74	5,26	5,37	5,61	6,06,57	5,50	5,50	80,77
AUS	5,74	5,37	5,37	5,43	6,07,85	5,48	5,56	79,96
FRA	5,68	5,31	5,26	5,49	6,09,31	5,44	5,50	79,04
SLO	5,61	5,31	5,26	5,31	6,11,62	5,37	5,46	77,59
CZE	5,68	5,20	5,37	5,10	6,16,56	5,34	5,44	74,63
GER	5,61	5,15	5,15	5,31	6,19,63	5,31	5,38	72,86



DOPPIO FEMMINILE LEGGERI LW2X

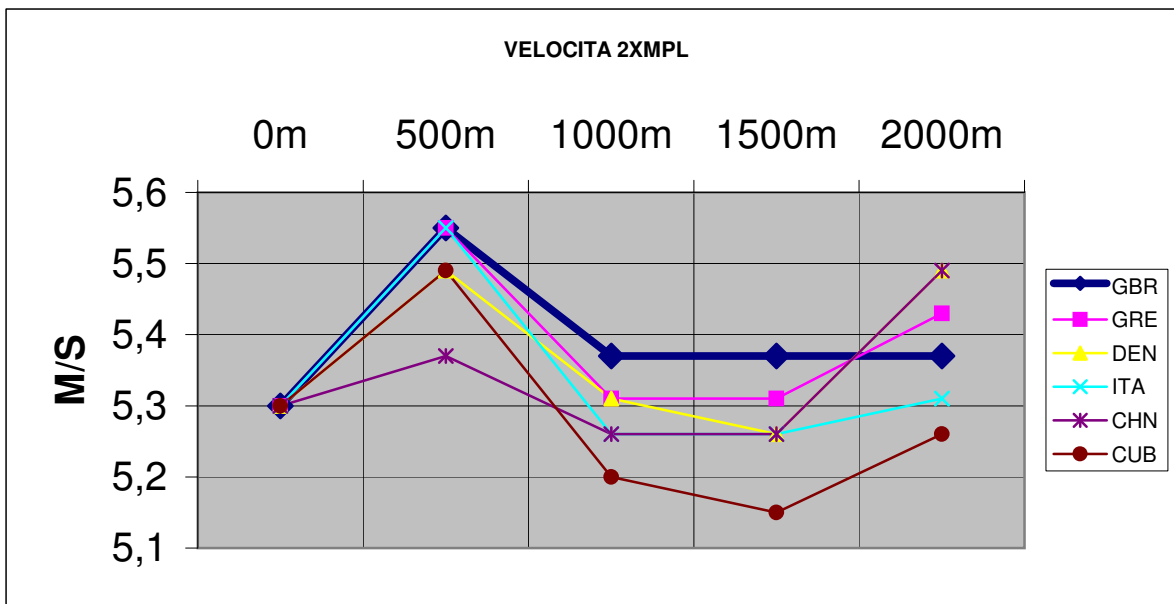
	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
NED	4,85	4,80	4,80	4,90	6,54,74	4,84	4,83	92,36
FIN	4,95	4,75	4,76	4,80	6,56,03	4,82	4,85	91,06
CAN	5,00	4,75	4,67	4,85	6,56,68	4,82	4,88	90,62
GER	4,95	4,75	4,67	4,85	6,56,72	4,81	4,85	90,60
CHN	4,95	4,71	4,71	4,76	7,01,90	4,78	4,83	87,91
GRE	4,90	4,67	4,67	4,67	7,04,61	4,73	4,79	86,08

MARIGLIANO PASQUALE



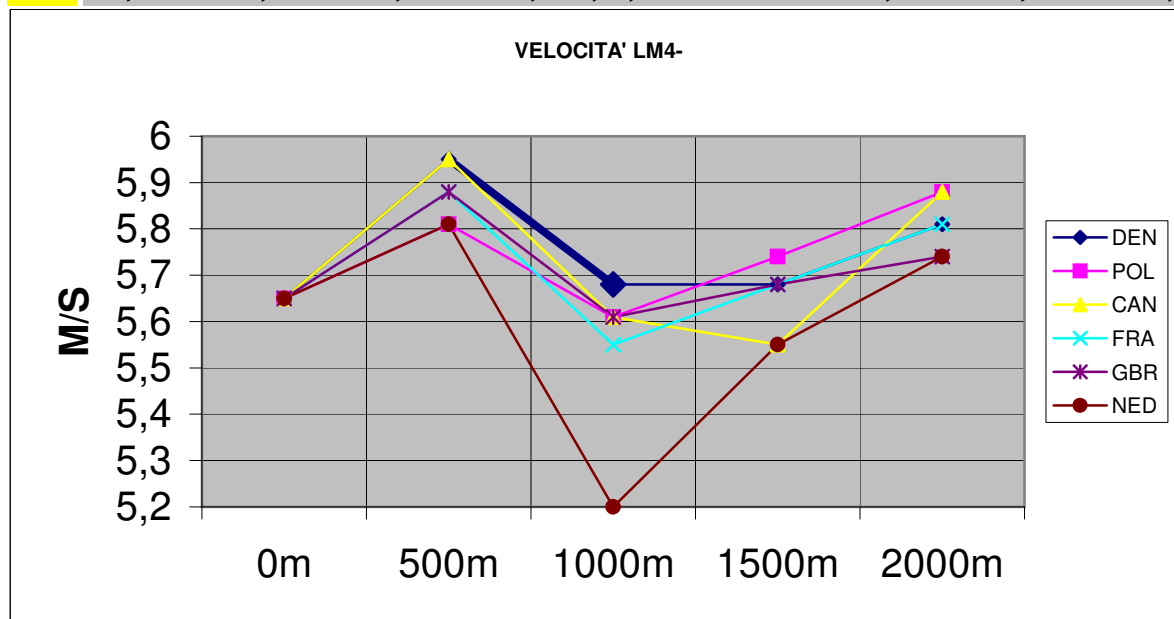
DOPPIO MASCHILE LEGGERI LM2X

	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
GBR	5,55	5,37	5,37	5,37	6,10,99	5,42	5,46	98,43
GRE	5,55	5,31	5,31	5,43	6,11,72	5,40	5,43	97,86
DEN	5,49	5,31	5,26	5,49	6,12,45	5,39	5,40	97,29
ITA	5,55	5,26	5,26	5,31	6,16,15	5,35	5,41	94,50
CHN	5,37	5,26	5,26	5,49	6,16,69	5,35	5,32	94,10
CUB	5,49	5,20	5,15	5,26	6,19,96	5,28	5,35	91,73



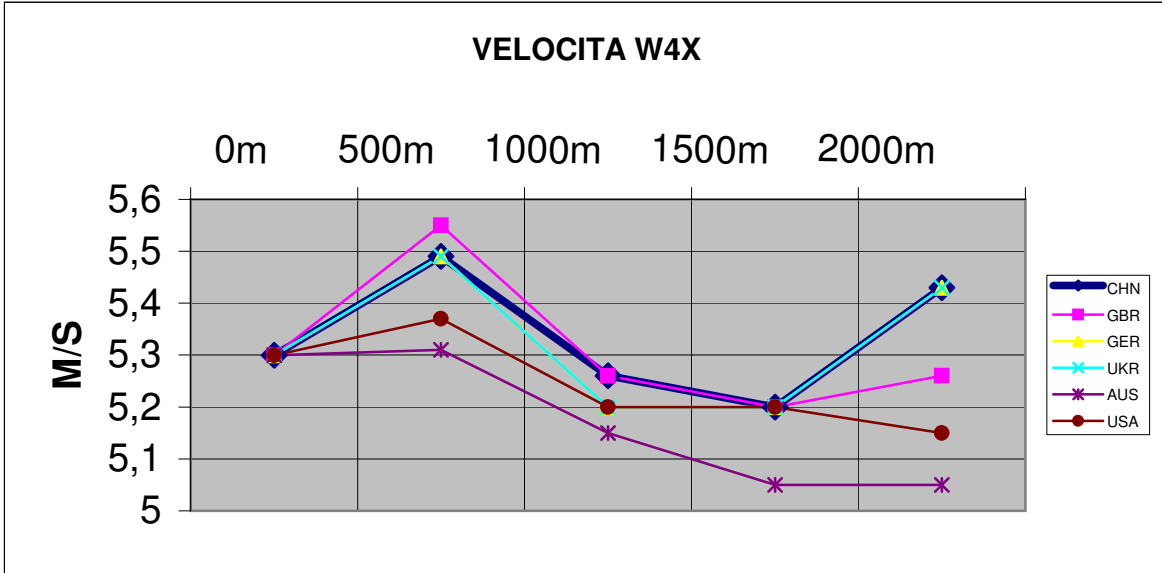
QUATTRO SENZA LEGGERI LM4-

	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
DEN	5,95	5,68	5,68	5,81	5,47,76	5,78	5,82	101,91
POL	5,81	5,61	5,74	5,88	5,49,39	5,76	5,71	100,52
CAN	5,95	5,61	5,55	5,88	5,50,09	5,75	5,78	99,92
FRA	5,88	5,55	5,68	5,81	5,51,22	5,73	5,72	98,98
GBR	5,88	5,61	5,68	5,74	5,52,12	5,73	5,75	98,23
NED	5,81	5,20	5,55	5,74	5,54,06	5,58	5,51	96,65



QUATTRO COPPIA FEMMINILE. W4X

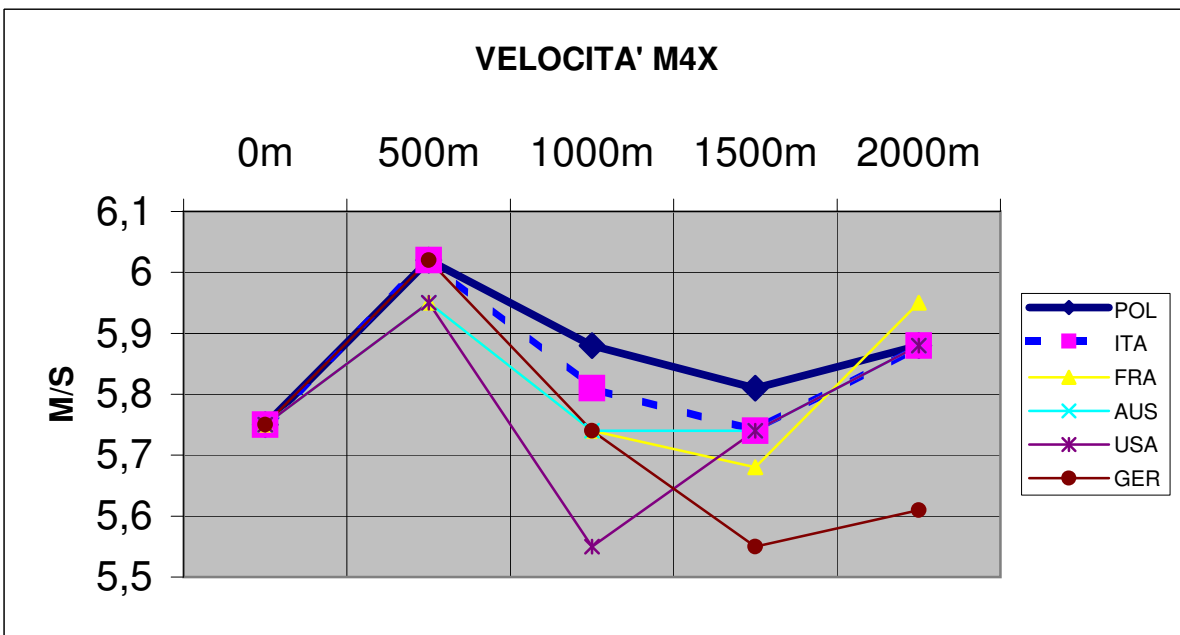
	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
CHN	5,49	5,26	5,20	5,43	6,16,06	5,35	5,38	93,06
GBR	5,55	5,26	5,20	5,26	6,17,37	5,32	5,41	92,11
GER	5,49	5,20	5,20	5,43	6,19,56	5,33	5,35	90,55
UKR	5,49	5,20	5,20	5,43	6,20,02	5,33	5,35	90,23
USA	5,37	5,20	5,20	5,15	6,25,86	5,23	5,29	86,26
AUS	5,31	5,15	5,05	5,05	6,30,05	5,14	5,23	83,55



MARIGLIANO PASQUALE

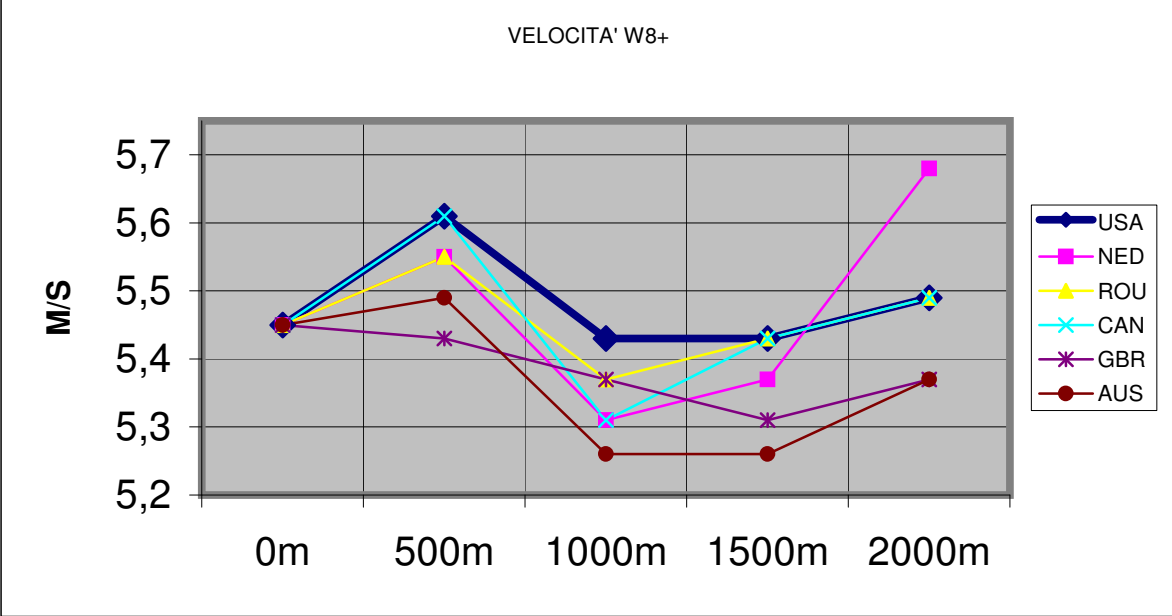
QUATTRO COPPIA MASCHILE. M4X

	TEMPO				MEDIA FINALE	MEDIA 1°1000m	DISPENDIO FINALE	
	500m	1000m	1500m	2000m				
POL	6,02	5,88	5,81	5,88	5,41,33	5,90	5,95	94,63
ITA	6,02	5,81	5,74	5,88	5,43,34	5,86	5,92	93,00
FRA	5,95	5,74	5,68	5,95	5,44,34	5,83	5,85	92,21
AUS	5,95	5,74	5,74	5,88	5,44,68	5,83	5,85	91,94
USA	5,95	5,55	5,74	5,88	5,47,64	5,78	5,75	89,65
GER	6,02	5,74	5,55	5,61	5,50,96	5,73	5,88	87,17



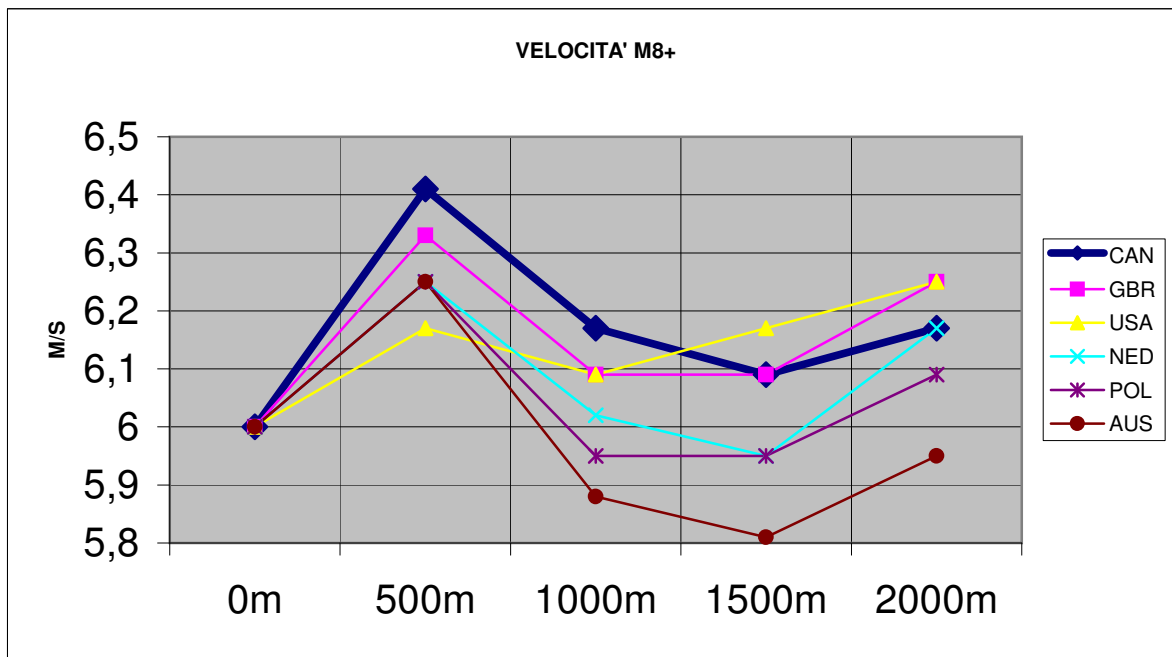
OTTO FEMMINILE W8+

	500m	1000m	1500m	2000m	TEMPO	MEDIA	MEDIA	DISPENDIO	
					FINALE	FINALE	1°1000m	FINALE	
USA	5,61	5,43	5,43	5,49	6,06,34		5,49	5,52	88,89
NED	5,55	5,31	5,37	5,68	6,07,22		5,48	5,43	88,26
ROU	5,55	5,37	5,43	5,49	6,07,25		5,46	5,46	88,24
CAN	5,61	5,31	5,43	5,49	6,08,04		5,46	5,46	87,68
GBR	5,43	5,37	5,31	5,37	6,13,74		5,37	5,40	83,80
AUS	5,49	5,26	5,26	5,37	6,14,22		5,35	5,38	83,48



OTTO MASCHILE M8+

	500m	1000m	1500m	2000m	TEMPO	MEDIA	MEDIA	DISPENDIO	
					FINALE	FINALE	1°1000m	FINALE	
CAN	6,41	6,17	6,09	6,17	5,23,89		6,21	6,29	97,39
GBR	6,33	6,09	6,09	6,25	5,25,11		6,19	6,21	96,32
USA	6,17	6,09	6,17	6,25	5,25,34		6,17	6,13	96,12
NED	6,25	6,02	5,95	6,17	5,29,26		6,10	6,14	92,78
POL	6,25	5,95	5,95	6,09	5,31,42		6,06	6,10	91,01
AUS	6,25	5,88	5,81	5,95	5,35,10		5,97	6,07	88,09



MARIGLIANO PASQUALE

LM4-	DIS. EN.%	LM2X		W1X		M8+	
DEN	101,91	GBR	98,43	BUL	98,45	CAN	97,39
POL	100,52	GRE	97,86	USA	98,16	GBR	96,32
CAN	99,92	DEN	97,29	BLR	97,38	USA	96,12
FRA	98,98	ITA	94,50	CHN	96,41	NED	92,78
GBR	98,23	CHN	94,10	CZE	90,28	POL	91,01
NED	96,65	CUB	91,73	POL	85,80	AUS	88,09
	596,22		573,90		566,48		561,70

M4X		LW2X		W4X		W8+	
POL	94,63	NED	92,36	CHN	93,06	USA	88,89
ITA	93,00	FIN	91,06	GBR	92,11	NED	88,26
FRA	92,21	CAN	90,62	GER	90,55	ROU	88,24
AUS	91,94	GER	90,60	UKR	90,23	CAN	87,68
USA	89,65	CHN	87,91	USA	86,26	GBR	83,80
GER	87,17	GRE	86,08	AUS	83,55	AUS	83,48
	548,60		538,63		535,75		520,34

M1X		M2-		W2X		M2X	
NOR	84,03	AUS	87,21	NZL	84,74	AUS	82,79
CZE	83,07	CAN	85,92	GER	84,74	EST	81,54
NZL	82,53	NZL	82,82	GBR	84,61	GBR	81,54
BEL	81,71	GER	82,82	CHN	80,40	NZL	80,93
GBR	81,14	RSA	81,04	USA	79,32	FRA	79,12
SWE	79,47	USA	71,32	CZE	75,19	SLO	79,12
	491,95		491,14		489,01		485,03

media D.E. per tutte le specialità							
M4-		W2-		LM4-	99,37	M1X	81,99
GBR	80,77	ROU	72,740	LM2X	95,65	M2-	81,86
AUS	79,96	CHN	71,774	W1X	94,41	W2X	81,50
FRA	79,04	BLR	71,340	M8+	93,62	M2X	80,84
SLO	77,59	GER	70,356	M4X	91,43	M4-	77,48
CZE	74,63	NZL	68,975	LW2X	89,77	W2-	70,32
GER	72,86	GBR	66,753	W4X	89,29	valore	
	464,86		421,94	W8+	86,72	medio	85,77

Dai grafici proposti si nota che la velocità media dei primi 1000m per quasi tutti

i vincitori è sempre elevata rispetto alla media. Quindi partire lenti o non tenere il contatto con i primi non permette di avvantaggiarsi durante la corsa.

Il dispendio energetico medio sviluppato è del 85,77%, con l'eccezionalità del superamento da parte del 4- Danese leggeri del 100%. Il tempo base di questa specialità dovrà essere corretto e avvicinarsi se non essere uguale nella stesura dei prossimi tempi di tabella.

Si evince la massiccia presenza delle squadre Britannica , Americana,Australiana nelle finali con una notevole qualità da parte della Gran Bretagna.

Altre evidenze potrebbe essere prese in considerazione e si potrebbe aprire una discussione sul come prepararsi per il prossimo quadriennio olimpico.

Si tratta di un analisi personale e rispecchia solo le opinioni dell'autore.

Pasquale Marigliano

Napoli 08/09/2008