

# LA VOCE DELL'ANACC

Anno XXXI Numero 4

Luglio 2002

## Editoriale.

di Antonio Baldacci.

Questo numero è stato inviato in ritardo a causa di altri impegni.

Nell'ultimo mese sono state inviate più di mille lettere ai Tecnici e alle Società, allo scopo di raccogliere informazioni e materiale riguardante i Tecnici. Tutto questo per poter scrivere una pubblicazione (chiamarlo libro mi sembra un pò esagerato), che parli, o meglio racconti dei Tecnici di Canottaggio Italiani.

Tutti coloro che volessero contribuire con notizie e altro possono contattare: Antonio Baldacci 0571/57194 e inviare eventuale materiale al seguente indirizzo: A.N.A.C.C. Via Pulignano 7 Limite sull'Arno 50050 Firenze.

E' mio dovere ringraziare Leonardo Salani che ci ha fornito gratuitamente tutte le lettere inviate, facendo così risparmiare alla nostra Associazione un po di Euro.

Credo che i Tecnici Italiani, di ieri e di oggi, meritino un piccolo riconoscimento e sicuramente le loro esperienze saranno d'insegnamento ai Tecnici di domani.

Ultimamente sui campi di gara, e anche al di fuori di essi, si sentono sempre più lamentevoli rivolte a Società che compiono irregolarità.

Le lamentevoli vanno da:

Allievi C che gareggiano con remi a mannaia.

Iscrizioni a più di 2 gare con ritiri dopo che si conoscono gli avversari, alcuni lo fanno per cercare la gara più difficile e provare meglio i propri Atleti. Molti lo fanno per cercare la gara più facile e quindi ottenere un risultato migliore.

Cambi di Atleti durante le varie fasi della regata, Batteria con una formazione, Finale con un'altra formazione.

Atleti che gareggiano in categorie inferiori.

7,20 in Kevlar, e chi più ne ha più ne metta.

E' opportuno darsi una **CALMATA**, il mio appello è rivolto agli Allenatori, perchè gli Atleti imparino da NOI e di conseguenza, chi si apprenderà a sua volta a fare l'Allenatore, si comporterà come a visto fare dai suoi MAESTRI.

L'elenco dei Tecnici è mancante di molti indirizzi, specialmente per i quelli al 1° livello.

Questo problema è che la documentazione è stata presentata ai Comitati/Delegazioni di appartenenza e questi poi però non hanno provveduto a spedire gli indirizzi in Federazione.

Il mancato inserimento nell'Albo è molto grave per gli interessati per i seguenti motivi:

1° Il Tecnico non può essere tesserato.

2° Qualora un Tecnico, non a conoscenza dell'Albo, voglia inserirsi negli anni successivi deve versare il doppio della quota non versata negli anni precedenti.

3° Il Tecnico non ha diritto di voto per l'elezione di Consiglieri Regionali Tecnici, i Delegati Regionali Tecnici che a loro volta eleggeranno il Consigliere Federale Tecnico e il PRESIDENTE della Federazione.

Come si può leggere l'iscrizione all'Albo non è solo un balzello della F.I.C., come qualcuno vuol far credere, nascondendo motivi ben più importanti.

Nonostante molti siano a conoscenza di questo problema nessuno si interessa.

Visto che "La Voce dell'A.N.A.C.C." viene inviata per posta elettronica a: Comitati/Delegazioni, Società e Tecnici, invito i Comitati/Delegazioni ad inviare alla Federazione gli indirizzi dei Tecnici 1° Livello degli ultimi 3-4 corsi effettuati nella propria Regione, le Società e i Tecnici "anziani" ad informarsi dai Tecnici 1° Livello se hanno ricevuto o meno dalla Federazione la lettera di invito all'iscrizione all'Albo. Qualora avessero risposta negativa si consiglia di inviare l'indirizzo in Federazione o all'A.N.A.C.C. che provvederà a trasmetterlo.

### **La barca di Tizzano in cenere nel rogo della Canottieri.**

Napoli. Un incendio, quasi sicuramente di origine dolosa, ha distrutto domenica notte, una quindicina di barche della Canottieri Napoli e del Circolo Vela e Remo Italia in un capannone al Lago Patria.

Bruciate le barche utilizzate per i campionati italiani e per gli allenamenti, comprese quelle del biolimpionico Davide Tizzano e di Mario Palmisano, attuale capovoga dell'otto azzurro. Il danno è di circa 200 mila euro. L'origine dolosa è confermata dalla Polizia e dai Vigili del Fuoco per l'odore di benzina e l'assenza di energia elettrica nella zona. Sarebbe un avvertimento alle Società di abbandonare i fabbricati per trasferirsi altrove. ( Da: La Gazzetta Dello Sport del 16 Luglio 2002 ).

**L' Amico Aldo Cali, Allenatore della Canottieri Napoli vuole ringraziare, tramite " La Voce dell'ANACC ", tutte le persone ( e sono state tante ) che gli hanno offerto il loro aiuto per affrontare e poter risolvere tutti i problemi causati dall'incendio.**

Le opinioni espresse negli articoli non rispecchiano necessariamente quelle dell'A.N.A.C.C.

## NOTIZIE NOTIZIE NOTIZIE NOTIZIE

Ancora un ritorno:

Al Club Remiero di Calcinaia il nuovo Allenatore è Giorgio BANI, al posto di Stefano TOGNARELLI. Giorgio sarà affiancato da Agiolo Panichi e per il settore giovanile Federica Paolini.

Stefano TOGNARELLI è passato dal Club Remiero di Calcinaia al G.S Canottieri " P. Cavallini " di Calcinaia.

Renato GAETA e Giambattista ROTTA sono stati nominati collaboratori del Settore Junior.

### Continuano le lamentele per la scelta delle date:

Selezione per La Coppa dell Gioventù, 27 Giugno, data che ha reso impossibile la partecipazione dei Ragazzi, impegnati due giorni dopo nei loro Campionati Italiani. Campionati Italiani Under 23 ed Esordienti che si svolgeranno a Varese il 21 Luglio, la settimana prima della Coppa delle Nazioni di Genova.

Chi desidera ricevere dalla F.I.C. via e-mail le notizie di ROWING NEWS è invitato a comunicare il proprio indirizzo elettronico a: rowingnews@canottaggio.org

## Da ROWING NEWS

**LIBRO CUORE.** Segnaliamo con piacere due pregevoli esempi di "fair play" verificatisi nel corso di nostre gare. Protagonisti la giovane atleta della Canottieri Baldesio Franziska Freydelman, che in una regata a Gavirate non ha esitato a fermarsi per prestare una prima assistenza ad una sua avversaria caduta in acqua durante il percorso, rinunciando così alla possibilità di conquistare un probabile posto sul podio, e il giudice di gara Francesco Lananna di Bari che durante i campionati regionali seniores di Senise si è tuffato in acqua per soccorrere il giovane Enrico Bellini rimasto impigliato con la maglietta nello scalmò a seguito di una caduta per forte vento.

**INTITOLATA PIAZZA A GASTONE PICCININI.** Sabato 8 Giugno, a Rastignano di Pianoro (BO), è stata inaugurata Piazza Gastone Piccinini, Medaglia d' Oro al Valor Militare, Fondatore e Presidente della "Canottieri Brasimone" sorta sul Lago del Brasimone poi trasferitasi nell' attuale Sede di Casalecchio di Reno e Socio Benemerito della FIC. Alla cerimonia di inaugurazione della nuova piazza, progettata dall' Arch. P.Luigi Cervellati e arricchita da un monumento (un manufatto in ferro a forma di "prua di nave" arricchita da alcuni motivi uno dei quali ricorda il profilo della barca da canottaggio) eretto alla memoria di Piccinini, erano presenti il Presidente della Regione Emilia-Romagna On. Vasco Errani e i Sindaci di Pianoro, Comacchio e Loiano.

**Master in Psicologia dello Sport. Organizzato da: Work-Education-Building e Studio Lausdei. in collaborazione con: Federazione Italiana Dirigenti Sportivi. con il Patrocinio: Università degli Studi "Roma Tre". Roma, Forum Sport Center Novembre 2002 - Ottobre 2003**

**A chi è rivolto:** Il master è rivolto a tutti coloro che operano nello sport: medici, psicologi, allenatori, istruttori e preparatori atletici, dirigenti, ecc.

**Contenuti:** Il master si articola in 4 moduli didattici per un totale di 180 ore, MODULO 1: Psicologia dello sport e ciclo della vita. MODULO 2: L' atleta di alto livello. MODULO 3: Gli sport di squadra. MODULO 4: Lavorare in team.

**Titoli di accesso:** Per accedere al master è necessario possedere il Diploma di Scuola Media Superiore.

Diploma ISEF o Laurea saranno considerati titoli di merito per l'accesso al master.

**Tariffe:** La quota di partecipazione e di 1.050 Euro + I.V.A. e comprende: Materiale didattico e kit per portale FAD.

**Modalità di pagamento:** prima rata 350 euro + iva scad. 01/11/02 - seconda rata 350 euro + iva scad. 28/12/02 - terza rata 350 euro + iva scad. 28/03/03.

**Tempi e sede del master:** Il master ha la durata complessiva di un anno con la frequenza di un weekend al mese presso il Forum Sport Center Via Cornelia 495 Roma.

## Da ROWING NEWS

della Federazione Italiana Canottaggio

**COPPA DEL MONDO: ITALIA 3<sup>a</sup>** Dopo la prima prova di Coppa del Mondo di Hazewinkel l'Italia è terza nella graduatoria generale per nazioni, stilata in base ai piazzamenti ottenuti nelle specialità olimpiche. Al primo posto la Germania con 66 punti (4 ori, 4 argenti, 2 bronzi), seconda Gran Bretagna con 45 punti (3-1-1), Italia 42 punti (1-2-1).

**RAI 3: PER GLI AZZURRI IL 6,21 DI SHARE** La trasmissione su RAI 3 di una sintesi della prima prova di Coppa del Mondo di Hazewinkel, riguardante le finali con gli azzurri, andata in onda nel pomeriggio di lunedì 17 giugno, ha fatto registrare una media di 436.000 contatti, pari al 6,21% di share, superiore al 5,89% del Giro d'Italia dilettanti di ciclismo, trasmesso in precedenza.

### DELIBERE CONSIGLIO FEDERALE GENOVA 22 GIUGNO

Nomina dell'avv. Tiberio Gulluni a Sostituto Procuratore Federale fino alla prossima Assemblea Straordinaria elettiva.

- Nomina dei sig.ri Alessio Albertella e Fabio Martellani Aspiranti Giudici Arbitri.

- Nomina del consigliere federale Antonio Baldacci quale supervisore tecnico-organizzativo dei Campionati Italiani Ragazzi – Meeting junior, in programma a Piediluco sabato 29 e domenica 30 giugno con presidente di giuria Gennaro Silvestri.

- Avanzamento dal 3° al 4° livello (Allenatore Formatore) dei tecnici iscritti all'Albo: Giuseppe De Capua, Giuseppe La Mura, Antonio La Padula.

**SPORT E DIABETE: LA TESTIMONIANZA DI REDGRAVE** Essere diabetici non significa non poter fare sport. E' questo il messaggio che Sir Steven Redgrave, cinque volte consecutive medaglia d'oro olimpica di canottaggio e diabetico, ha portato venerdì 21 giugno alla conferenza stampa sul tema "Sport e diabete: nessun ostacolo con l'autocontrollo della glicemia" svoltasi presso il Circolo della Stampa di Milano.

**NUOVI REGOLAMENTI AMMINISTRATIVI FIC.** Nella sezione "Norme e Regolamenti" delle Carte Federali, il Regolamento di Amministrazione e Contabilità Federale, il Regolamento di Amministrazione e Contabilità dei Comitati Regionali e la regolamentazione per i Funzionari Delegati alla spesa, che andrà in vigore ufficialmente dal 2003.

**PROROGA COMMISSARIAMENTO SICILIA** Il Consiglio federale ha confermato Commissario Straordinario del Comitato Regionale Sicilia il dr. Edoardo Traina fino alle prossime elezioni regionali.

**PROGRAMMA TV MONDIALREMO.** La Direzione di RAI SPORT ci ha comunicato la programmazione per la "World Regatta Under 23" di Genova: Sabato 27 luglio: 14.00-15.00 , diretta RAI SAT; 17.30 , sintesi di 30 minuti su RAI 3. Domenica 28 luglio: 14.00-16.00, diretta

## DALLA REDAZIONE

Su segnalazione del Consigliere Dulio Tedesco saranno attivate due iniziative riguardanti i Tecnici e le Società di Canottaggio:

AAA cercasi Tecnico: i Tecnici che desiderano trovare una Società devono segnalare la loro disponibilità riguardo a:

Full Time

Part Time

Allenatore Capo

Allenatore Collaboratore

Allenatore Giovanile

Disponibilità al trasferimento dalla propria residenza

AAA cercasi Società: le Società che desiderano trovare un Tecnico devono segnalare la loro necessità:

Full Time

Part Time

Allenatore Capo

Allenatore Collaboratore

Allenatore Giovanile

Disponibilità a ospitare un Allenatore proveniente da altra residenza.

Il tutto rimarrà a conoscenza solo del Presidente ( salvo richiesta di pubblicare dell'interessati ), che metterà in contatto le parti con le medesime richieste.

Sono state inviate le lettere di dimissioni a quei Soci che non hanno provveduto a pagare le quote associative per l'anno 2001 e i precedenti. Ricordo ai ritardatari e chi avesse dimenticato, ma è interessato a continuare ad essere Socio, può pagare le quote in arretrato con bonifico bancario sul C.C nà 3939 intestato ad A.N.A.C.C. Banca Popolare Etruria e Lazio ( B:P:E:L ) ABI 05390 CAB 37771. Oppure al proprio Fiduciario Regionale.

Sono state rivolte alcune domande tecniche al Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura. Ad oggi non sono arrivate le risposte, il periodo è molto carico di lavoro. Speriamo di riceverle per il successivo numero di Settembre, insieme alle prossime che gli faremo. Chi volesse rivolgere alcune domande al D.T. tramite " La Voce " può farle e il D.T. sarà felice di rispondere, tempo permettendo.

Questo è l'ultimo numero che inviamo per posta ai Soci non a posto con il pagamento delle quote annuali, 2001 e precedenti, ogni copia viene a costare circa un Euro moltiplicato 100 Soci, non in regola con i pagamenti, per 6 numeri annui fanno una bella somma. Più il tempo necessario alla spedizione.

Chi desidera continuare a ricevere " La Voce dell'Anacc ", senza pagare la quota di associazione, lo può fare tramite la posta elettronica, inviando il proprio recapito elettronico, che non comporta spese per L'Associazione.

### Sommario:

**pagina 1 Editoriale.** di Antonio Baldacci

**pagina 2 Notizie.**

**pagina 2 Rowing News.** da Rowing News a cura della F.I.C.

**pagina 3 Dalla Redazione.**

**pagina 4 Risultati di Brno, Bled e Hanzewinkel.**

**pagina 5 Risultati Campionati Italiani Ragazzi e Lucerna.**

**pagina 6 XIII Festival dei Giovani.**

**pagina 7 Tecnico e Atleta, diari a confronto.** di Gianni Mauri (tratto da: Il Sole 24 ore Sport n° 12 anno 3°)

**pagina 8 Il Conottaggio stanco.** di Erik Viotti

## Risultati regate nazionali e internazionali.

### Brno ( Repubblica Ceca ) regate Junior.

Soddisfacenti le prove degli equipaggi italiani che sabato e domenica hanno preso parte alla XXXI regata internazionale juniores di Brno in Rep.Ceca. Una sorta di valutazione pre-mondiale quella che ha visto impegnati 600 atleti di oltre una decina di nazioni europee. Meglio di tutti sul campo ceco ha fatto il torinese Cerbone nella specialità del singolo. L'atleta della Sisport già l'anno scorso semifinalista mondiale ha regolato di stretta misura avversari di grosso calibro denunciando un ottimo stato di forma. Nella piccola finale (dal 7° al 12° posto), secondo posto ad una manciata di centesimi dal vincitore per il muggesano Max Barovina della Pullino. 2 medaglie d'argento per il 4 senza (Prisco-Di Somma-Savriè-La Padula), incollato per tutta la regata all'armo romeno, e secondo di pochissimo, ed il 4 con sul quale remava Fabrizio Cumbo (Saturnia), assieme a Lupo, Lazzarini, Silvestri, tim. Monorchio, regolati di stretta misura da un altro armo romeno. Due 4° posti per il doppio di Miani e Calabrese, e per Martina Berro della Pullino. L'atleta del circolo rivierasco ha conquistato di prepotenza l'accesso alla finale facendo siglare il quarto tempo assoluto, un risultato di buon spessore tecnico per un settore quello femminile, che dopo un paio di annate discrete, sta rivivendo attimi di smarrimento. Nella grande finale, la Berro ha riconfermato il valore espresso nelle qualificazioni giungendo immediatamente a ridosso di due atlete tedesche ed una polacca. Il 4 di coppia maschile infine, dopo gare dall'andamento molto discontinuo, ha finalmente imbroccato la giornata giusta che gli ha consentito di vincere la piccola finale, facendo registrare un tempo che gli avrebbe permesso, nella finale A, la conquista di una medaglia. Soddisfatto il responsabile del settore juniores, il cremonese Claudio Romagnoli, che dalla trasferta di Brno trarrà le conclusioni per il primo raduno pre-mondiale in programma presso il centro Nazionale di Piediluco a giugno.

### Hanzewinkel ( Belgio ) 1^ prova Coppa del Mondo 16 Giugno 2002

|   |       |
|---|-------|
| 2x P.L. Pettinari Luini   | 1°    |
| 4- P.L. Amarante-Amitrano-Bertini-Mascarenas  | 2°    |
| 4- Senior Mornati N.-Leonardo-Carboncini-Mornati C.   | 2°    |
| 4x Senior Agamennonbi-Ragazzi-Abbagnale-Raineri   | 3°    |
| 1x P.L. Gilardoni   | 4°    |
| 2x Senior Galtarossa-Sartori A.   | 4°    |
| 1x S.F. Brugo   | 5°    |
| 2x S.F. Bascelli-Sancassani   | 5°    |
| 8+ Senior Ghezzi-Trombetta-Penna-Tamontano-Pinton<br>Loriato-Dentale-Palmisano-Tim. Barattolo | 5°    |
| 2- Senior Mulazzani-De Vita   | 6°    |
| 1x Senior Berra   | 6°    |
| 2x P.L.F. Mondani-Baran   | Elim. |
| 2x Senior Verzotti-Righetti   | Elim. |

### Bled ( Slovenia ) 47° regata internazionale Junior 23 Giugno 2002.

Molto buono il bilancio per la squadra degli azzurrini impegnata nella 47° regata internazionale che si è svolta sul lago di Bled (SLO) questo fine settimana.

Gli juniores del responsabile di settore **Claudio Romagnoli** sono saliti sul podio ben 16 volte nelle due giornate di finali, ottenendo 5 ori, 1 argento e 2 bronzi il sabato, e 5 ori, 2 argenti ed 1 bronzo la domenica.

Tra i maschi, si conferma ad alto livello il 4 di coppia di Simone Venier e Pierpaolo Frattini (medaglie di bronzo sempre in 4 di coppia ai mondiali 2001) ben coadiuvati dai nuovi compagni Matteo Stefanini e Marcello Miani (quest' ultimo sostituito la domenica da Federico Gattinoni, bronzo anch' egli in 4 di coppia lo scorso anno), vincitore di entrambe le proprie finali del sabato e della domenica.

Due ori anche per il 4 con di Stefano e Roberto Mercatelli, Raffaele Mautone e Fabrizio Gabriele (tim. Andrea Boninelli), sempre primi con grande margine sugli avversari.

Ancora dominio azzurro nella categoria del singolo uomini, con Federico Gattinoni (1° il sabato) e Marcello Miani (1° la domenica)

In campo femminile, *en-plein* di ori per l' Italia nel singolo e nel doppio, rispettivamente con Laura Schiavone (singolo sabato), Elisa Pedretti e Francesca Russi (doppio sabato), Francesca Russi (singolo domenica) e Elisa Pedretti - Laura Schiavone (doppio domenica).

Questi gli altri podi per gli azzurri:

SABATO:

doppio junior maschile: Jean Smerghetto - Enrico Cenedese (2°)

due senza junior maschile: Andrea Mondino - Dario Bosco (3°)

singolo junior femminile: Martina Berro (3°)

DOMENICA:

doppio junior maschile: Jean Smerghetto - Simone Cerbone (2°)

due senza junior maschile: Andrea Mondino - Dario Bosco (2°)

singolo junior femminile: Martina Berro (3°)

## Piediluco Campionati Italiani Ragazzi 30 Giugno 2002.

|       |    |                   |   |                       |
|-------|----|-------------------|---|-----------------------|
| 2- RF | 1° | Telimar           | Dragotto-Scalici  | Allenatore Costantini |
|       | 2° | Firenze           | Bicci-Magnatta  | Allenatore De Lucia   |
|       | 3° | Cus Ferrara       | Benini-Ermili   | Allenatore Dinardo    |
| 4+ RM | 1° | Posillipo         | Di Bello-Iaccarino-De Simone-Montibello-Tim. Lanni  | Allenatore Perna      |
|       | 2° | Aniene            | Nano-Baldacci-De Angelis-Nardi-Tim. Travaglini  | Allenatore Suarez     |
|       | 3° | F.F.G.G.          | Cianfarani-Callori-Tellori-Onori-Tim. Santini   | Allenatore Pecoraro   |
| 1x RF | 1° | Irno              | Schiavone   | Allenatore Noio       |
|       | 2° | Savoia            | Bulgarelli  | Allenatore Esposito   |
|       | 3° | Posillipo         | Marino  | Allenatore Perna      |
| 2x RM | 1° | Sile              | Cedenese-Rigon  | Allenatore Loffarelli |
|       | 2° | Armida            | Motta-Belfiore  | Allenatore Bottega    |
|       | 3° | Moto Guzzi        | Mautino-Nonini  | Allenatore Moio       |
| 2- RM | 1° | Firenze           | Riccardi-De Coro  | Allenatore De Lucia   |
|       | 2° | F.F.G.G.          | Mancini-Faccio  | Allenatore Pecoraro   |
|       | 3° | Cus Bari          | Piomallo-Altamura   | Allenatore Altamura   |
| 2x RF | 1° | Padova            | Lisi-Tremul   | Allenatore Rigato     |
|       | 2° | Irno              | Gallo-Agnese  | Allenatore Noio       |
|       | 3° | Lario             | Alleruzzo-Wurzel  | Allenatore Valentinis |
| 1x RM | 1° | Timavo            | Romano  | Allenatore Cristin    |
|       | 2° | Amici del Fiume   | Cursaro   | Allenatore Gho        |
|       | 3° | F.F.G.G.          | Tranquilli  | Allenatore Pecoraro   |
| 4x RF | 1° | Saturnia          | Pellizari-Bonetti-Cozzarini-Coronica  | Allenatore Barbo      |
|       | 2° | Firenze           | Bicci-Russo-Magnatta-Luti   | Allenatore De Lucia   |
|       | 3° | Pullino           | Benini-Ermini-Beneni-Palli  | Allenatore Ustolin    |
| 4- RM | 1° | Tevere Remo       | Bonacini-Cavazza-Mancini-De Vecchi  | Allenatore Massai     |
|       | 2° | Cerea             | Voto-Montagner-Delle Piane-Rodondi  | Allenatore Torta      |
|       | 3° | Saturnia          | Ferluga-Prattico-Latin-Biondini   | Allenatore Barbo      |
| 4x RM | 1° | Velocior          | Basso-Giovinettino-Brugnera-Rossi   | Allenatore Porrini    |
|       | 2° | Forestale         | Varrone-De Piccoli-Ottaviani-Iacobelli  | Allenatore De Piccoli |
|       | 3° | Gavirate          | Maffia-Martin-Miliotti-Bistoletti   | Allenatore Calabrese  |
| 8+ RM | 1° | Posillipo         | Dell'Acquila-Fittipaldi-Di Bello-Iaccarino<br>De Simone-Montibello-Migliaccio-Fabbricini-Tim. Lanni | Allenatore Perna      |
|       | 2° | Saturnia          | Borgino-Mercurio-Kaucic-Milos<br>Ferluga-Carbone-Jungwirth-Savron-Tim. Milos                        | Allenatore Barbo      |
|       | 3° | Roggero di lauria | Gervasi-Navarra-Davi-Paladino   |                       |
|       |    |                   | Tornatori-Rizzuto-Colella-Costa-Tim. Randazzo   | Allenatrice Donez     |

Alle Società, agli Allenatori e ai loro collaboratori i migliori COMPLIMENTI per questi grossi risultati da parte del Consiglio Direttivo dell'Associazione.

## Lucerna ( Svizzera ) 2^ prova Coppa del Mondo 14 Luglio 2002

|  |   |
|--|---|
| 2x P.L. Pettinari Luini  | 1°  |
| 4x Senior Agamennonbi-Ragazzi-Abbagnale-Raineri  | 1°  |
| 4- P.L. Amarante-Amitrano-Bertini-Mascarenas   | 2°  |
| 4- Senior Mornati N.-Leonardo-Carboncini-Mornati C.  | 2°  |
| 4+ Senior Verzotti-Cascone M.-Canciani-Porzio Tim. Barattolo                                 | 2°  |
| 2- P.L. Gaddi-Sancassani   | 2°  |
| 1x S.F. Brugo  | 6°  |
| 2- Senior Mulazzani-De Vita  | 7°  |
| 2x S.F. Bascelli-Sancassani  | 7°  |
| 1x Senior Berra  | 10°   |
| 2- Senior Lari-Gioia   | 10°   |
| 2x Senior Sartori A.- Agamennoni   | 11°   |
| 8+ Senior Ghezzi-Trombetta-Penna-Tamontano-Pinton<br>Loriato-Dentale-Palmisano-Tim. Iannucci | 12°   |
| 1x Senior Righetti   | 12°   |
| 1X S.F. Gossetti   | Elim.   |
| 2- P.L. Del Gaudio-Federici  | Squalificati per peso della barca inferiore alla norma. |

“E' stato un buon viatico per la preparazione per i Mondiali di settembre a Siviglia – commenta il DT La Mura – I ragazzi hanno combattuto bene, anche se qualcuno ha mancato la finale. Ora analizzeremo tempi, tattiche e possibilità di progressione dei nostri equipaggi”.

Molto soddisfatto il presidente Gian Antonio Romanini: “Una prestazione complessiva e un risultato straordinari che ci danno una grande gioia ma allo stesso tempo aumentano il nostro rammarico per l'assenza della RAI che non ha potuto trasmettere in diretta questa grande emozione agli appassionati del nostro sport”. ( Comunicato Stampa della F.I.C. )

Le lamentele dei giorni precedenti alle finali di Lucerna hanno avuto effetto positivo sulla RAI, in quanto RAISAT ha trasmesso in diretta le gare, e durante il TG1 delle 20 di Domenica 14 Luglio, il Canottaggio, con i risultati di Lucerna, a aperto i servizi sportivi. Si può tranquillamente affermare “ successo su tutti i fronti “.

### **XIII Festival dei Giovani Varese 6-7 Luglio 2002** di Antonio Baldacci

Il Presidente Romanini non ce me voglia se analizzo il Festival dei Giovani in chiave diversa della Sua.

Della "carica" degli oltre 1000 Atleti partecipanti, è stato scritto in tutte le sedi, io vorrei farlo risultati alla mano:

Atleti Partecipanti 1044 Società partecipanti 96 Gare disputate 103 più l'8+ riservato ai Comitati

Società vincitrici di almeno una gara 57 così ripartite:

|                      |            |                     |            |
|----------------------|------------|---------------------|------------|
| Gavirate             | 7 vittorie | Lario               | 1 vittoria |
| Cus Bari             | 4 vittorie | Azzurra             | 1 vittoria |
| Marina Militare      | 4 vittorie | Thalatta            | 1 vittoria |
| Rowung Club Genovese | 4 vittorie | P. D'Aloja          | 1 vittoria |
| Cernobbio            | 4 vittorie | Fiamme Gialle       | 1 vittoria |
| Saturnia             | 3 vittorie | De Bastiani         | 1 vittoria |
| Varese               | 3 vittorie | Sabaudia            | 1 vittoria |
| Ravenna              | 3 vittorie | Telimar             | 1 vittoria |
| Savoia               | 3 vittorie | Caprera             | 1 vittoria |
| Pullino              | 3 vittorie | Roggero di Lauria   | 1 vittoria |
| V.F Billi            | 3 vittorie | Tirrenia Todaro     | 1 vittoria |
| Posillipo            | 3 vittorie | Vittorino da Feltre | 1 vittoria |
| Baldesio             | 2 vittorie | Bardolino           | 1 vittoria |
| Sanremo              | 2 vittorie | Padova              | 1 vittoria |
| Sisport Fiat         | 2 vittorie | Monate              | 1 vittoria |
| Timavo               | 2 vittorie | Garda               | 1 vittoria |
| Sampierdarenesi      | 2 vittorie | Aniene              | 1 vittoria |
| Napoli               | 2 vittorie | Firenze             | 1 vittoria |
| Speranza Genova Prà  | 2 vittorie | Pontedera           | 1 vittoria |
| Ilva                 | 2 vittorie | San Miniato         | 1 vittoria |
| Lario                | 2 vittorie | Tritium             | 1 vittoria |
| Livornesi            | 2 vittorie | Cavallini           | 1 vittoria |
| Adria                | 2 vittorie | Elpis               | 1 vittoria |
| Velocior             | 2 vittorie | Ospedalieri Treviso | 1 vittoria |
| Ferrara              | 2 vittorie | Arno                | 1 vittoria |
| Forestale            | 2 vittorie | Giacomelli          | 1 vittoria |
|                      |            | Stabia              | 1 vittoria |
|                      |            | Barion              | 1 vittoria |
|                      |            | Moto Guzzi          | 1 vittoria |
|                      |            | Argus               | 1 vittoria |
|                      |            | Esperia             | 1 vittoria |

Rispetto agli anni precedenti si sono viste Società storiche, per questa manifestazione, che hanno avuto un calo vistoso a favore di nuove Società.

Questo dimostra il buon livello agonistico raggiunto da nuove e piccole Società.

Comitati e Delegazioni:

|                       |                                 |                |            |
|-----------------------|---------------------------------|----------------|------------|
| Lombardia             | 24 vittorie                     | Emilia Romagna | 6 vittorie |
| Liguria               | 14 vittorie                     | Puglia         | 5 vittorie |
| Toscana               | 12 vittorie + l'8+ per Comitati | Piemonte       | 4 vittorie |
| Lazio                 | 11 vittorie                     | Sicilia        | 3 vittorie |
| Campania              | 11 vittorie                     | Veneto         | 3 vittorie |
| Friuli Venezia Giulia | 10 vittorie                     |                |            |

**Complimenti a tutti, Tecnici, Dirigenti e i Genitori per i risultati ottenuti ( l'elenco sarebbe troppo lungo ).**

**Inoltre complimenti per il lavoro svolto alla S.C. Varese e i suoi Dirigenti, al Comitato Regionale Lombardia, ai Giudici Arbitri.**

**Un grosso plauso vada infine al Presidente Romanini che ha sempre creduto, e sempre crederà, in questa manifestazione, che l'ha sempre ripagato con crescenti successi.**

## Tecnico e Atleta, diari a confronto.

Di Gianni Mauri ( Testo tratto da: Il Sole 24 Ore Sport n° 12 anno 3° ).

Solitamente prima dell'inizio di ogni ciclo di allenamento il coach consegna all'atleta il programma previsto; ciò è importante in quanto consente all'atleta di sapere con largo anticipo il training che dovrà svolgere, le settimane di carico e scarico, le gare a cui partecipare. Questo dà miglior funzionalità e consapevolezza al binomio allenatore-atleta sotto l'aspetto tecnico-partico e psicologico per operare meglio.

Avere un programma di lavoro ( meglio se flessibile e ottimizzabile ) è comunque fondamentale. Diffidate del tecnico che viene agli allenamenti e vi dice " cosa facciamo oggi? " In quel caso è l'atleta che " allena " l'allenatore e ciò ovviamente non porta a risultati di fatto. E' il tecnico che prepara ed esprime il training in base alle sue conoscenze tecnico-scientifiche e alla sua esperienza, alla luce delle condizioni fisiche e psicologiche dell'atleta, dei suoi impegni extra-sportivi ( lavoro, studio, famiglia ecc. ) del training precedentemente svolto e degli obiettivi da raggiungere. Sia il tecnico sia l'atleta devono tenere un diario di allenamento oltre che parlarsi costantemente, fornendo l'uno all'altro una serie di informazioni, di sensazioni, di indicazioni il più precise possibili.

**Il quaderno.** Sul suo quaderno d'allenamento ( o attualmente su scheda informatizzata ) il tecnico indicherà lo sviluppo del programma complessivo d'allenamento, le modalità di svolgimento del training, i correttivi attuati in base a modifiche dei calendari-gara o dettate dal maltempo o dalla stanchezza dell'atleta o da infortuni, le risultanze dei test, di eventuali esami clinici, delle gare e altro ancora. Una completa tenuta del quaderno di allenamento deve prevedere la risposta al training proposto, i problemi tecnici e fisici riscontrati e mille altre sfumature ancora rilevabili soprattutto da anni e anni di esperienza come coach.

va detto che buon allenatore, sebbene supportato da una sempre crescente tecnologia, lavora molto di più su quello che vede con i suoi occhi e con la sua esperienza, piuttosto che sul dato cronometrico di una prova o sulle cifre di un test da campo o di una valutazione da laboratorio. Sul quaderno il tecnico segnerà anche le sue impressioni su come l'atleta si avvicina e svolge una determinata seduta di allenamento, e cercherà di rendersi conto di quali lavori sono più graditi e adattabili alle caratteristiche dell'atleta, capendo come ottenere migliori standard di rendimento e di impegno con le sue proposte di preparazione.

**Esperienza.** Il quaderno d'allenamento è ancor più importante per il tecnico giovane e inesperto, il quale, soprattutto nel primo periodo, non ha ancora memorizzato tutte le esercitazioni e le progressioni didattiche e/o tecniche. Il bravo allenatore è quello che sa variare i contenuti delle sedute, evitando monotonia e ripetitività, ma è anche colui che sa tutto dei suoi ragazzi, dai primati personali di gara alla situazione scolastica, alle aspirazioni, hobby e altro ancora.

Soprattutto con i giovanissimi avvalendosi di un completo quaderno di allenamento l'istruttore può verificare la qualità della preparazione, la partecipazione agli allenamenti e le tematiche da sviluppare nel corso dell'attività. Questi elementi, se ben descritti, possono essere utili anche per un confronto con istruttori di altri gruppi al fine di migliorare la proposta allenante. Il coach risulta vincente con i suoi ragazzi se non dimentica gli aspetti umani e se ricorda sempre che anzitutto deve infondere il piacere di fare sport.

**L'atleta.** Invece l'atleta sul suo diario segnerà l'allenamento da svolgere e quello effettivamente svolto, indicandoli i dati che gli vengono trasmessi dal coach ( tempi di esecuzione, parziali, recuperi, indicazioni sulla tecnica e sulla correzione degli errori ). Inoltre l'atleta segnerà le sensazioni provate, le difficoltà riscontrate a eseguire gli allenamenti più specifici, eventuali problemi fisici accusati e quant'altro ritenga utile. Quotidianamente l'atleta indicherà il suo peso ( misurato ogni mattina a digiuno ) e le pulsazioni a riposo. Se ha problemi di peso e sta seguendo una dieta indicherà la sua alimentazione quotidiana in ogni dettaglio.

Le due agende, quella del tecnico e dell'atleta, oltre a costituire una preziosa memoria storica sono fondamentali per periodici momenti di confronto e dialogo che possono portare ad un miglioramento del piano di allenamento e a un ancor più ottimale rapporto tecnico-atleta.

## IL CANOTTAGGIO STANCO

Erik Viotti – Società Canottieri Caprera – Torino

Stanco? Sì, stanco. Svogliato, piatto. E' il canottaggio che ho visto al Festival dei Giovani 2002 (Varese, 6 e 7 luglio). Stanco come il clima respirato a Schiranna in quei giorni.

La trasferta è cominciata male già venerdì sera. Il bando di regata indicava chiaramente che al sabato si sarebbero svolte le serie di tutte le categorie, e che alla domenica si sarebbero disputate tutte le finali (A, B, C, eccetera); venerdì sera, appunto, viene fuori che le finali dei Cadetti sarebbero state fatte, invece, al sabato pomeriggio. Questo nel tentativo apprezzabilissimo di far finire prima le gare di domenica, ma senza minimamente pensare alle Società che (come la mia) avevano portato solo dei Cadetti, e che avevano prenotato (inutilmente) l'albergo fino a domenica. Tanto dei soldi non sappiamo cosa farcene, no? Per non parlare dei genitori che rimandano le vacanze di un giorno in più per nulla.

Di fatto il problema è poi diventato irrilevante sabato mattina, quando nubi temporalesche e raffiche di vento hanno fatto interrompere le gare prima per poco, poi in modo più definitivo. In questo frangente bisogna dire che la scelta di interrompere la regata e fare rientrare gli equipaggi è stata ottima e tempestiva (con in mente Candia 2001).

Quello che è successo dopo, invece: chi c'era lo ha visto. Alle 14.30 il Consiglio di Regata interrompeva definitivamente le gare per tutta la giornata e decideva di riprendere domenica mattina con le serie non ancora disputate (eravamo a metà dei Cadetti) facendole valere come serie di finali. In pratica una gara a testa e chi si accontenta gode. In effetti a quell'ora pioveva e si sentiva ancora qualche tuono.

Peccato che alle 16.00 abbia smesso completamente di piovere, e le uniche onde che increspavano il lago fossero fatte dalle anatre. Fino a sera. Nella fotografia si vede il pontile di imbarco alle 17.30 di sabato 6 luglio 2002, pontile che avrebbe dovuto essere gremito dei nostri atleti.

Ora: è vero che la sicurezza in acqua viene prima di ogni altra cosa; è altrettanto vero che il Festival dei Giovani è per definizione non competitivo. Ma per dei ragazzini che si sono allenati un mese dopo la scuola, anziché andarsene al mare, e che magari sono riusciti a conquistare la Finale A, vedere che per tutto il pomeriggio di sabato il lago era perfetto ma non si vedeva neppure l'ombra di un giudice che avesse voglia di far fare delle gare, beh, per quei ragazzini parlare di delusione è poco. E poi ci chiediamo perché smettono. Qualcuno forse dimentica che su quei 7.20 gareggiavano atleti che nel 2006 saranno Junior, e che tra quei bambini ci sono anche i nostri futuri azzurri.

Se si fosse aspettato un pò, anziché cedere alla svogliatezza, sabato ci sarebbero state cinque (5) buone ore di luce (alle nove di sera non c'era meno luce delle sette di mattina) per poter fare più gare possibile, e io sono convinto che tutti avrebbero preferito andar via un'oretta dopo la domenica pur di far gareggiare tutti in modo sportivamente dignitoso. Invece si è preferito pensare che tanto ai bambini basta dare una medaglia in più ("premiamo anche i secondi e i terzi"), e che ad allenatori, atleti, dirigenti e genitori non pesi più di tanto farsi mille chilometri per fare mezza gara.

Anziché andarsene al mare, come il telo da spiaggia come premio per i tecnici, ha poi suggerito.

Bisognava fare tutto il possibile per far fare tutte le gare promesse ai nostri ragazzi, e, cosa molto importante, si poteva fare senza fare neppure una gara sotto la pioggia. Bisognava farlo per rispetto verso il loro entusiasmo. Rispetto verso il canottaggio.

