



## 3° CORSO NAZIONALE DI QUARTO LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI

Anni 2004/2005

### BANDO DI AMMISSIONE

***Il presente Bando espone le caratteristiche fondamentali del Terzo Corso Nazionale di Formazione di Quarto Livello Europeo per Allenatori, nell'ambito del Piano Nazionale CONI-FSN di Formazione dei Quadri operanti nel mondo dello Sport e contiene le norme di ammissione allo stesso.***

#### **1. Finalità**

Il Corso mira a realizzare una formazione altamente qualificata con l'obiettivo di "preparare" una particolare figura di Quadro Tecnico, in grado di:

- a) avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti e squadre di alto livello agonistico;
- b) trasmettere le conoscenze acquisite nelle attività di formazione degli allenatori;
- c) assumere responsabilità progettuali e didattiche;
- d) collaborare in modo qualificato ad attività di ricerca.

Le competenze sviluppate nel quadro della formazione di Quarto Livello sono primariamente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Associate (DA) .

#### **2. Destinatari**

Il Corso è destinato ad un massimo di quaranta allenatori, presentati dalle FSN e dalle DA. Il curriculum di ciascun aspirante dovrà essere accompagnato da una lettera di presentazione da parte della Federazione di appartenenza. Otto dei quaranta posti disponibili sono riservati, con graduatoria a parte, agli atleti vincitori di medaglie (1°, 2° e 3° posto) nei Giochi Olimpici o nei Campionati Mondiali ed Europei, ed in possesso dei requisiti minimi richiesti (ad esclusione del punto D del presente paragrafo), che dovessero far pervenire, tramite la Federazione o Disciplina Associata di appartenenza, la domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte come da apposita scheda, qui allegata, e propria candidatura.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da apposita scheda, qui allegata, e pervenire alla Scuola dello Sport del CONI (Largo G. Onesti, 1 - 00197 Roma. Fax:

06-3685-9230/9236 e.mail: [scuoladello sport@coni.it](mailto:scuoladello sport@coni.it) improrogabilmente **entro il 20 marzo 2004**.

I requisiti minimi richiesti per partecipare alla selezione, ed alla successiva valutazione, consisteranno nel possesso:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) di una formazione sportiva equiparabile al Terzo Livello Europeo di Formazione, così come descritto nel Piano Nazionale CONI-FSN di Formazione dei Quadri operanti nel mondo dello Sport elaborato dalla Scuola dello Sport;
- c) di un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- d) di almeno sei anni di attività in qualità di tecnico di una FSN o DA;
- e) della cittadinanza di un Paese dell'Unione Europea.

Potranno essere ammessi al corso un numero massimo di cinque partecipanti per ciascuna Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Associata. Per quanto riguarda la graduatoria riservata agli atleti, verranno invece ammessi i primi otto della stessa. Qualora i candidati ammessi non dovessero superare il numero minimo di venti unità, il corso non potrà essere attivato e dovrà intendersi annullato.

### **3. Periodo di svolgimento**

Il Corso sarà inaugurato nel mese di aprile 2004 e terminerà nel mese di aprile 2005 (per un totale di 12 mesi di durata).

### **4. Luogo di svolgimento**

Le lezioni frontali verranno tenute nella Scuola dello Sport del CONI (Largo G. Onesti, 1 – zona campi sportivi dell'Acquacetosa, Roma). Inoltre, potranno essere previsti alcuni incontri presso i Centri di Preparazione Olimpica del CONI ed in altre sedi qualificate da definire.

### **5. Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione al corso è di 1700,00 euro, comprensiva dei materiali didattici, da versare secondo le modalità che verranno comunicate al momento dell'accettazione.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

### **6. Articolazione del corso**

Il Corso si articolerà in 24 crediti formativi, equivalenti ad un totale di circa 600 ore di carico di lavoro complessivo suddiviso in otto moduli (uno di introduzione, più sei monotematici di approfondimento, più uno di valutazione finale). L'attività formativa includerà lezioni frontali (per un totale di 8 crediti), ed altri tipi di attività (per un totale di 16 crediti), che prevedono tirocinio pratico, lavori di gruppo, lavori individuali, esercitazioni di studio e ricerca legate alla elaborazione di un Project Work finale. Una parte notevole del Corso sarà, perciò, costituita da moduli di formazione a distanza. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: saranno permesse assenze motivate per non più del 20% delle ore assegnate a ciascun modulo. Nel caso il limite di assenze relative ad un determinato modulo monotematico venga superato, il candidato ha la facoltà di frequentare lo stesso modulo nei Corsi di Quarto Livello organizzati negli anni successivi. In ogni caso, non sarà ammesso al modulo finale e alla discussione del Project Work.

## 7. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Insegnanti della Scuola dello Sport, Professori di Università italiane e straniere, Esperti e Docenti italiani e stranieri, ovviamente anche facenti parte delle FSN e DA.

## 8. Aree di insegnamento

I principali contenuti di insegnamento del corso saranno:

- Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni.
- Metodologia dell'Insegnamento nello Sport. Modelli teorici e pratiche eccellenti dell'insegnamento della tecnica e della tattica nello sport.
- Metodologia dell'Insegnamento e Comunicazione Interpersonale nello Sport di alto livello.
- Gestione dell'Atleta e dei Team nelle Organizzazioni Sportive.
- Progettazione e Comunicazione Didattica nella Formazione degli Operatori sportivi.
- Modelli e pratiche di Management per le Organizzazioni Sportive.
- Metodologia della Ricerca applicata allo Sport: principi generali e tecniche di raccolta ed analisi dei dati.
- Fisiologia Umana applicata allo Sport. Recenti acquisizioni.
- Neurofisiologia e Neuroscienze. Recenti acquisizioni.
- Applicazioni delle nuove Tecnologie nella progettazione e conduzione dell'allenamento.

Tali contenuti saranno suddivisi in sei aree corrispondenti ai seguenti sei moduli didattici:

**modulo A – metodologia della ricerca**

**modulo B – teoria e metodi di allenamento 1**

**modulo C - psicologia dello sport**

**modulo D- fisiologia e biomeccanica della sport**

**modulo E – metodologia dell'insegnamento**

**modulo F – teoria e metodi di allenamento 2**

## 9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del Corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

<b>Modulo introduttivo</b>			
14.04.04	MER	11 -13 apertura del corso	14-18 introduzione ai contenuti
15.04.04	GIO	9-13 presentazione PW secondo corso	14-18 conferenza
16.04.04	VEN	9-13 introduzione ai contenuti	----
<b>Moduli A e B</b>			
14.06.04	LUN	9-13 modulo A	14-18 modulo A
15.06.04	MAR	9-13 modulo A	14-18 modulo A
16.06.04	MER	9-13 modulo A	14-18 modulo B
17.06.04	GIO	9-13 modulo B	14-18 modulo B
18.06.04	VEN	9-13 modulo B	14-18 modulo B
<b>Moduli C e D</b>			
13.9.04	LUN	9-13 modulo C	14-18 modulo C
14.9.04	MAR	9-13 modulo C	14-18 modulo C
15.9.04	MER	9-13 assistenza ai Project Work	14-18 modulo D
16.9.04	GIO	9-13 modulo D	14-18 modulo D
17.9.04	VEN	9-13 modulo D	14-18 modulo D
<b>Moduli E e F</b>			
29.11.04	LUN	9-13 modulo E	14-18 modulo E
30.11.04	MAR	9-13 modulo E	14-18 modulo E
1.12.04	MER	9-13 assistenza ai Project Work	14-18 assistenza ai Project Work
2.12.04	GIO	9-13 modulo F	14-18 modulo F
3.12.04	VEN	9-13 modulo F	14-18 modulo F
<b>Modulo di valutazione finale</b>			
6.04.05	MER	9-13 valutazione Project Work	14-18 valutazione Project Work
7.04.05	GIO	9-13 valutazione Project Work	14-18 conferenza
8.04.05	VEN	9-13 presentazione ufficiale dei Project Work e consegna diplomi	

## 10. Criteri di selezione

Qui di seguito sono riportati i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare al Corso Nazionale di Quarto Livello 2004-2005. Un'apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei partecipanti al Corso.

TITOLI VALUTABILI	PUNTI
<b>1. FORMAZIONE</b>	
1.1 Laurea in attività fisico-sportiva (non cumulabile con 1.2)	5 punti
1.2 Diploma di ISEF (non cumulabile con 1.1)	5 punti
1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo	fino a 3 punti
1.4 Altre lauree non riferite al mondo dello sport	fino a 3 punti
<b>2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE</b>	
2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale (non cumulabile con 2.2, 2.3 e 2.4)	fino a 6 punti
2.2 Allenatore di livello internazionale e allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici e a Campionati del Mondo e Europei (non cumulabile con 2.1, 2.3 e 2.4)	fino a 10 punti
2.3 Allenatore di livello nazionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.4)	fino a 3 punti
2.4 Allenatore di livello regionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.3)	fino a 2 punti
2.5 Selezionatore federale nazionale	fino a 2 punti
<b>3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO</b>	
3.1 Atleta di livello internazionale	2 punti
3.2 Arbitro internazionale	1 punto
3.3 Dirigente a livello nazionale e internazionale	1 punto
<b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche (qualità e numero)	fino a 4 punti
4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport	fino a 4 punti
4.3 Partecipazione come Relatore a Convegni internazionali (non cumulabile con 4.4)	fino a 3 punti
4.4 Partecipazione come Relatore a Convegni nazionali (non cumulabile con 4.3)	fino a 2 punti

I titoli sportivi (di cui ai Punti 2 e 3 della tabella) devono riferirsi alla specifica disciplina per la quale ci si presenta. Essi verranno valutati la metà, nel caso si riferissero ad esperienze effettuate in specialità sportiva diversa da quella per la quale ci si presenta.



## 3° CORSO NAZIONALE DI QUARTO LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI

Anni 2004/2005

### DOMANDA DI AMMISSIONE ALLA SELEZIONE

COGNOME ..... NOME .....

LUOGO E DATA DI NASCITA .....

NAZIONALITÀ .....

INDIRIZZO COMPLETO .....

TELEFONI, E.MAIL .....

**FEDERAZIONE SPORTIVA o DISCIPLINA ASSOCIATA DI APPARTENENZA  
(specificare eventuale disciplina)**

.....

#### CURRICULUM<sup>1</sup>

1. **FORMAZIONE (elencare)**
2. **ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE (elencare)**
3. **RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO (elencare)**
4. **PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA (elencare)**

<sup>1</sup> Indicare i principali titoli, tenendo conto dei criteri di selezione indicati al Punto 10 del Bando